



## Тестирование спортсменов

Каждый спортсмен обязан знать порядок проведения тестирования. Тестирование бывает соревновательным и внесоревновательным. Для прохождения соревновательного тестирования, как правило, спортсменов отбирают на основании результатов соревнований (например, если спортсмен занял призовое место) или по жребию. Выбор спортсмена для внесоревновательного тестирования может быть целевым или по жребию.

Спортсмен должен помнить, что внесоревновательное тестирование может проводиться в любом месте в любое время: на сборах, дома или в любом другом месте!

**Отказ от прохождения процедуры отбора проб является нарушением антидопинговых правил!**



### Уведомление спортсмена

Инспектор допинг-контроля (или шаперон – сопровождающий) лично сообщает спортсмену о необходимости сдать пробу. Спортсмен должен расписаться на бланке уведомления.

После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

Спортсмена информируют о правах и обязанностях, которыми он обладает во время проведения процедуры допинг-контроля:

- спортсмен имеет право на присутствие одного представителя (и, при необходимости, переводчика), который может находиться со спортсменом на пункте допинг-контроля, но не может присутствовать непосредственно при проведении самой процедуры сбора пробы.
- спортсмен обязан находиться в поле зрения инспектора допинг-контроля (или шаперона) с момента уведомления и до окончания процедуры отбора пробы мочи.

Спортсмен также имеет право посмотреть удостоверение инспектора допинг-контроля или шаперона, чтобы убедиться, что он представляет соответствующую (уполномоченную) антидопинговую организацию и имеет право на сбор проб.

С согласия инспектора допинг-контроля (шаперона) и в его сопровождении спортсмен может собрать свои личные вещи, посетить церемонию награждения, пообщаться с представителями СМИ или получить медицинскую помощь в случае травмы.



### Регистрация на пункте допинг-контроля

Спортсмен обязан предоставить официальный документ с фотографией, удостоверяющий его личность, и предоставить информацию, необходимую для заполнения протокола допинг-контроля.

При необходимости инспектор допинг-контроля информирует спортсмена о правилах прохождения процедуры отбора проб.

Чтобы ускорить процесс сдачи пробы, спортсмену разрешается пить напитки.

**Надо помнить, что спортсмен несет ответственность за всё, что он ест и пьет, то есть – за всё, что попадает в его организм.**

Спортсмен может использовать только те напитки, которые запечатаны в фабричную упаковку. Ему следует убедиться, что напиток не был открыт ранее. Ни в коем случае нельзя использовать напитки, предложенные сторонними лицами. Для того чтобы проба соответствовала необходимому стандарту, спортсмену желательно пить не более 1,5 литров жидкости.



### Выбор емкости

Когда спортсмен будет готов к сдаче пробы, инспектор допинг-контроля предоставляет ему на выбор емкости для сбора мочи (мочеприемники). Спортсмен должен убедиться, что емкость чистая, не повреждена и запечатана в индивидуальную упаковку.

Спортсмен должен постоянно, в том числе во время сдачи пробы мочи, до момента завершения процедуры находиться в поле зрения инспектора допинг-контроля или шаперона одного с ним пола.

Спортсмену следует помнить, что проба также должна постоянно находиться в поле зрения инспектора допинг-контроля (или шаперона) и самого спортсмена до момента опечатывания.



### Сдача пробы мочи

Сдача пробы производится в специально отведенном для этой цели помещении (обычно в туалете) под наблюдением инспектора допинг-контроля (шаперона) одного со спортсменом пола.

Во время сдачи пробы спортсмен должен обнажить тело от середины туловища до середины бедра, а рукава закатать до локтей для беспрепятственного наблюдения за процессом сдачи мочи.

Необходимый объем пробы – минимум 90 мл.

Если объем сданной пробы недостаточен (менее 90 мл), спортсмену необходимо сдать новую пробу (пока не будет достигнут установленный объем). Проба спортсмена, предоставленная в недостаточном объеме, временно пломбируется.

В некоторых случаях инспектор допинг-контроля может попросить спортсмена предоставить больший объем пробы – до 100-120 мл. Это происходит в том случае, когда пробы берутся для проведения исследования на наличие определенных запрещенных веществ.



### Выбор комплекта для пробы

Спортсмену на выбор предлагается несколько комплектов для хранения и перевозки пробы мочи. Вместе с инспектором допинг-контроля спортсмен должен проверить комплект, не поврежден ли он и не был ли вскрыт ранее.

После выбора комплекта спортсмен должен сам его открыть, достать все содержимое и вместе с инспектором допинг-контроля удостовериться, что флаконы для пробы чисты и не повреждены. Затем он должен убедиться, что номера на флаконах «А» и «В», а также на коробке совпадают.





### Разделение пробы

Спортсмен должен налить сначала 30 мл из мочеприемника в емкость «В» (синяя этикетка) и затем не менее 60 мл в емкость «А» (красная этикетка). Если емкость «А» заполнится полностью, то спортсмен доливает остаток пробы снова в емкость «В».

Спортсмену необходимо оставить небольшое количество мочи в моче-приемнике, чтобы инспектор допинг-контроля мог проверить пригодность пробы для анализа.



### Пломбирование пробы

Спортсмену необходимо снять красные кольца с горлышек обоих флаконов. После этого спортсмен закрывает флаконы, вращая пломбовую крышку до упора, пока не прекратятся щелчки. Спортсмен должен убедиться, что флаконы не протекают и их невозможно открыть.

Инспектор допинг-контроля должен удостовериться, что емкости правильно закрыты.

В дальнейшем открыть пробы, не нарушив их целостность, можно только в лаборатории при помощи специального оборудования.





### Проверка удельной плотности

После того, как проба запечатана, инспектор допинг-контроля проверяет плотность оставшейся в мочеиспускателе мочи. Для этого используются индикаторные полоски или рефрактометр.

В случае, если плотность мочи не соответствует стандарту, спортсмен должен сдавать дополнительные пробы до тех пор, пока не будет достигнуто соответствие необходимому стандарту.

Плотность должна быть не менее 1,005 при использовании рефрактометра и не менее 1,010 при использовании индикаторных полосок.



### Заполнение протокола допинг-контроля

Инспектор допинг-контроля вносит в протокол все необходимые данные. Спортсмен должен перечислить медикаменты, пищевые добавки, включая витамины и минералы, которые спортсмен принимал в течение последних 7 (семи) дней.

Информация о медикаментах может быть внесена в протокол допинг-контроля во время регистрации на пункте допинг-контроля.

Для анализа в лабораторию поступает только следующая информация:

1. Номер и характеристики (плотность и объем) пробы
2. Спортивная дисциплина
3. Пол спортсмена
4. Информация о медикаментах
5. Согласие на научное исследование

В лабораторию поступают только кодовые номера проб на бланках, поэтому лаборатория не имеет информации о том, кому принадлежит проба.



### Проверка данных протокола допинг-контроля и подписи

После заполнения протокола инспектором допинг-контроля спортсмен и представитель спортсмена должны удостовериться в том, что внесенная информация является полной и точной, при этом обязательно сверив кодовые номера на контейнере и в протоколе допинг-контроля. Если у спортсмена есть претензии или комментарии по процедуре, он должен указать их в специальном месте в протоколе допинг-контроля. Если комментарии не помещаются в протоколе допинг-контроля, инспектор допинг-контроля должен предоставить спортсмену дополнительный протокол.

Если у спортсмена имеется разрешение на терапевтическое использование запрещенной субстанции, необходимо предъявить его инспектору допинг-контроля или сообщить о нем.

Протокол допинг-контроля подписывают следующие лица:

- спортсмен
- представитель спортсмена – если таковой присутствовал
- шаперон
- свидетель отбора пробы мочи
- инспектор допинг-контроля (инспектор допинг-контроля одновременно может являться шапероном и свидетелем отбора пробы мочи).



### Завершение процедуры отбора проб

Спортсмен получает копию заполненного протокола допинг-контроля, а также любых других протоколов, которые использовались во время процедуры.

Спортсмену необходимо хранить данную копию (или копии) не менее 6 недель на случай, если будет обнаружен неблагоприятный результат анализа.

### Дополнительная информация

Комплект с пробой спортсмена отправляется в аккредитованную ВАДА лабораторию. После поступления пробы в лабораторию проверяется, не были ли образцы повреждены во время транспортировки, а также соответствие содержимого комплектов описаниям в приложенной документации. Затем лаборатория проводит анализ пробы «А», сохраняя пробу «В» запечатанной. В случае неблагоприятного результата анализа спортсмена информирует об этом организация, проводившая тестирование (как правило, международная федерация или РУСАДА).

Если спортсмен несовершеннолетний или с ограниченными физическими возможностями, описанная выше процедура может быть модифицирована. О том, какие изменения могут быть применены, спортсмен должен уточнить у инспектора допинг-контроля.