

*Спортивная гимнастика*  
Всероссийские соревнования «Олимпийские надежды»  
г. Брянск С/К СДЮСШ ОР 05-10 декабря 2016 г.

**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ДЕВУШЕК**

Время	Мероприятия
<b>05.12. 2016 г. (понедельник). День приезда</b>	
09.00-18.00	Комиссия по допуску участников
10.00-18.00	Тренировки (без расписания)
18.30-19.00	Совещание судей, тренеров, представителей
<b>06.12.2016 г. (вторник) Опробование снарядов, совещание тренеров, судей</b>	
08.00-10.00	1 смена (П р-д)
10.00-12.00	2 смена (П р-д)
12.00-12.30	Санитарно-гигиенические мероприятия
12.30-14.30	3 смена (1 р-д)
14.30-16.30	4 смена (1 р-д)
16.30-17.00	<b>Парад-открытие соревнований</b>
17.00-19.00	5 смена
<b>07.12.2016 г. (среда) Соревнования 1 (обязательная программа)</b>	
08.00-10.00	1 смена (П р-д)
10.00-12.00	2 смена (П р-д)
12.00-12.30	Санитарно-гигиенические мероприятия
12.30-14.30	3 смена (1 р-д)
14.30-16.30	4 смена (1 р-д)
16.30-18.30	5 смена
<b>08.12.2016 г. (четверг) Соревнования 2 (произвольная программа)</b>	
08.00-10.00	1 смена (П р-д)
10.00-12.00	2 смена (П р-д)
12.00-12.30	Санитарно-гигиенические мероприятия
12.30-14.30	3 смена (1 р-д)

14.30-16.30	4 смена (1 р-д)
16.30-18.30	5 смена
<b>09.12.2016 г. (пятница). Соревнования 3</b>	
10.00-13.00	Финалы в отдельных видах многоборья
13.00-17.00	Подготовка отчётов
<b>10.12.2016 г. (суббота) День отъезда</b>	