

Спортивная гимнастика
Всероссийские соревнования «Олимпийские надежды»
г. Брянск С/К СДЮСШ ОР 01-06 декабря 2017 г.

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ДЕВУШЕК

Время	Мероприятия
01.12.2017 г. (пятница). День приезда	
09.00-18.00	Комиссия по допуску участников
10.00-18.00	Тренировки (без расписания)
18.30-19.00	Совещание судей, тренеров, представителей
02.12.2017 г. (суббота) Опробование снарядов, совещание тренеров, судей	
09.00-11.00	1 смена (II р-д)
11.00-13.00	2 смена (II р-д)
13.00-14.00	Санитарно-гигиенические мероприятия
14.00-16.00	3 смена (I р-д)
16.00-18.00	4 смена (I р-д)
18.00-18.30	Парад-открытие соревнований
03.12.2017 г. (воскресенье) Соревнования 1 (обязательная программа)	
09.00-11.00	1 смена (II р-д)
11.00-13.00	10.40 круговая разминка 2 смена (II р-д)
13.00-14.00	Санитарно-гигиенические мероприятия
14.00-16.00	13.40 круговая разминка 3 смена (I р-д)
16.00-18.00	16.00 круговая разминка 4 смена (I р-д)
04.12.2017 г. (понедельник) Соревнования 2 (произвольная программа)	
09.00-11.00	1 смена (II р-д)
11.20-13.20	11.00 круговая разминка 2 смена (II р-д)
13.20-13.40	Санитарно-гигиенические мероприятия
14.00-16.00	13.40 круговая разминка 3 смена (I р-д)
16.20-18.20	16.00 круговая разминка 4 смена (I р-д)
05.12.2017 г. (вторник). Соревнования 3	
10.00-13.00	Финалы в отдельных видах многоборья
13.00-17.00	Подготовка отчётов
06.12.2017 г. (среда) День отъезда	