

Кубок и первенство России  
по спортивной гимнастике 2018 года – мужчины, юниоры  
02 – 08 июля, г. Челябинск, Дворец спорта

График соревнований

02 июля понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 – организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.
03 июля вторник	Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР);  <b>Юниоры</b> – 3 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 08:00 – 10:00 – 1 смена (6 сн. х 20 мин.); 10:00 – 12:00 – 2 смена (6 сн. х 20 мин.); 12:00 – 14:00 – 3 смена (6 сн. х 20 мин.).  <b>Мужчины</b> – 2 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 14:30 – 16:30 – 1 смена (6 сн. х 20 мин.); 16:30 – 18:30 – 2 смена (6 сн. х 20 мин.).
04 июля среда	Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финалы командных соревнований С IV;  <b>Юниоры</b> – 3 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 08:00 – 10:00 – 1 смена; 10:00 – 12:00 – 2 смена; 12:00 – 14:00 – 3 смена.  <b>Мужчины</b> – 2 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 14:30 – 16:30 – 1 смена; Открытие соревнований (по окончании 1-ой смены). 17:30 – 19:30 – 2 смена. Награждение победителей командных соревнований С IV.
05 июля четверг	<b>Юниоры – КМС и МС</b> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 11:30 – 12:50 – разминка финалистов С II на помосте. 13:00 – 15:00 – финал соревнований по многоборью С II – юниоры КМС 15:30 – 16:50 – разминка финалистов С II на помосте. 17:00 – 19:00 – финал соревнований по многоборью С II – юниоры МС

	По окончании 2-х смен награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, юниоры КМС и МС
06 июля пятница	<p><b><u>Мужчины и юниоры</u></b> – совещание тренеров, судей и представителей команд (в первой половине дня по согласованию с графиком тренировок).</p> <p><b><u>Мужчины</u></b> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 12:30 – 13:50 – разминка финалистов С II на помосте. 14:00 – 16:00 – финал соревнований по многоборью С II.</p> <p>Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, мужчины</p>
07 июля суббота	<p><b><u>Мужчины, юниоры МС и КМС</u></b> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 10:30 – 11:50 – разминка на соревновательных видах многоборья – соревновательный помост; 12:00 – 15:00 – финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мужчины – вольные упражнения, конь-махи, кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина;</li> <li>• Юниоры МС – конь-махи, кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина, вольные упражнения;</li> <li>• Юниоры КМС – кольца, опорный прыжок, брусья, перекладина, вольные упражнения, конь – махи.</li> </ul> <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья.</p>
08 июля воскресенье	Отъезд делегаций.

Федерация спортивной гимнастики России