

Кубок и первенство России
по спортивной гимнастике 2018 года - женщины, юниорки
25 июня – 01 июля, г. Челябинск, Дворец спорта

График соревнований

<p>25 июня понедельник</p>	<p>Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 – организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.</p>
<p>26 июня вторник</p>	<p>Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР);</p> <p>Юниорки – 4 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 08:00 – 10:00 – 1 смена (4 сн. х 30 мин.); 10:00 – 12:00 – 2 смена (4 сн. х 30 мин.); 12:00 – 14:00 – 3 смена (4 сн. х 30 мин.); 14:00 – 16:00 – 4 смена (4 сн. х 30 мин.).</p> <p>Женщины – 2 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 16:30 – 17:50 – 1 смена (4 сн. х 20 мин.); 18:00 – 20:20 – 2 смена (4 сн. х 35 мин.).</p>
<p>27 июня среда</p>	<p>Квалификационные соревнования С I (для финала по многоборью С II, финалов на отдельных видах С III) и финалы командных соревнований С IV:</p> <p>Юниорки – 4 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 08:00 – 10:00 – 1 смена; 10:00 – 12:00 – 2 смена; 12:00 – 14:00 – 3 смена; 14:00 – 16:00 – 4 смена.</p> <p>Награждение победителей командных соревнований юниорок С IV.</p> <p>Женщины – 2 смены (разминка перед помостом в тренировочном зале): 16:30 – 17:50 – 1 смена;</p> <p>Открытие соревнований (по окончании 1-ой смены). 18:30 – 20:50 – 2 смена.</p> <p>Награждение победителей командных соревнований женщин С IV.</p>

<p>28 июня четверг</p>	<p><u>Юниорки – КМС и МС</u> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 13:30 – 14:50 – разминка финалистов С II на помосте 15:00 – 16:30 – финал соревнований по многоборью С II – юниорки КМС 16:30 – 17:50 – разминка финалистов С II на помосте 18:00 – 19:30 – финал соревнований по многоборью С II – юниорки МС По окончании 2-х смен награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, юниорки КМС и МС</p>
<p>29 июня пятница</p>	<p><u>Женщины и юниорки</u> – совещание тренеров, судей и представителей команд (в первой половине дня по согласованию с графиком тренировок).</p> <p><u>Женщины</u> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 12:30 – 13:50 – разминка финалистов С II на помосте 14:00 – 15:30 – финал соревнований по многоборью С II</p> <p>Награждение победителей финальных соревнований по многоборью С I + С II, женщины</p>
<p>30 июня суббота</p>	<p><u>Женщины, юниорки МС и КМС</u> Общая разминка по свободному графику – разминочный зал. 10:30 – 11:50 – разминка на видах многоборья – соревновательный помост; 12:00 – 15:00 – финальные соревнования на отдельных видах многоборья С III:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Женщины – опорный прыжок, брусья, бревно, вольные упражнения; • Юниорки МС – брусья, бревно, вольные упражнения, опорный прыжок; • Юниорки КМС – бревно, вольные упражнения, опорный прыжок, брусья. <p>Награждение победителей на отдельных видах многоборья С III.</p>
<p>01 июля воскресенье</p>	<p>Отъезд делегаций.</p>