

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ
Всероссийские спортивные соревнования по спортивной гимнастике
на призы четырехкратного Олимпийского чемпиона Алексея Немова
с 13 по 16 июня 2019 г. в г. Сызрани
ПРОЖИВАНИЕ В ГОСТИНИЦЕ «ЧАЙКА»

<i>13 июня – приезд команд</i>		
1.	09:30-10:30 час.	Завтрак (в гостинице «Чайка»)
2.	13:00-14:00 час.	Обед
3.	14:00-19:00 час.	Свободное опробование снарядов
4.	15:00 час.	Отъезд от гостиницы «Чайка» в ФОК «Надежда»
5.	16:00 час.	Мандатная комиссия
6.	16:30 час.	Совещание судей и представителей
7.	18:30 час.	Отъезд от ФОКа «Надежда» в гостиницу «Чайка»
8.	19:00-20:00 час.	Ужин

<i>14 июня</i>		
1.	08:30-09:30 час.	Завтрак
2.	10:00 час.	Отъезд от гостиницы «Чайка» в ФОК «Надежда»
3.	11:00 час.	Совещание судей
4.	11:30-15:00 час.	Опробование снарядов: 30 мин. – общая разминка, круговая по снарядам – по 25 минут на снаряд.
5.	15:15 час.	Отъезд от ФОКа «Надежда» в гостиницу «Чайка»
6.	15:30-16:30 час.	Обед
7.	19:00-20:00 час.	Ужин

<i>15 июня</i>		
1.	08:30-09:30 час.	Завтрак
2.	09:45 час.	Отъезд от гостиницы «Чайка» в ФОК «Надежда»
3.	10:30 час.	Совещание судей
4.	10:30 час.	Разминка спортсменов
5.	11:00 час.	Торжественное открытие соревнований
7.	11:30-12:00 час.	Представление команд. Круговая разминка
8.	12:00 час.	Начало соревнований
9.	14:30 час.	Награждение (командное первенство, личное первенство – многоборье)
10.	15:30 час.	Отъезд от ФОКа «Надежда» в гостиницу «Чайка»
11.	16:00-17:00	Обед
12.	19:00-20:00 час.	Ужин

16 июня

1.	08:30-09:30 час.	Завтрак
2.	09:30 час.	Отъезд от гостиницы «Чайка» в ФОК «Надежда»
3.	10:00 час.	Совещание судей
4.	11:00 час.	Начало соревнований
5.	Награждение победителей и призеров в финалах – после двух видов многоборья.	
6.	14:30 час.	Отъезд от ФОКа «Надежда» в гостиницу «Чайка»
7.	14:45-15:30	Обед
8.	19:00-20:00 час.	Ужин
9.	Автобус стоит у гостиницы «Чайка» для отъезда команд.	