

**Первенство России по спортивной гимнастике
среди юниоров (14-17 лет), юношей (12-13 лет) (№ ЕКП 35663) и
Всероссийские соревнования "Надежды России" среди юниоров (14-17 лет)
(№ ЕКП 35671)**

11-17.11.2019 г.

Дворец спорта "Буртасы"

г. Пенза

График проведения соревнований

11.11.2019 понедельник		Приезд делегаций, размещение. Тренировки по свободному графику.
	10:30-17:00	Прохождение мандатной комиссии по допуску участников.
	18:00	Организационное совещание представителей, тренеров, судей.
12.11.2019 вторник		Официальные тренировки в составах команд (согласно жеребьевке*). Юниоры, юноши.
	8:00	Совещание судей соревнований.
	9:00-11:30	1 смена. Юниоры, 14-17 лет. по 25 минут на виде Команды ПР, личники "НР".
	11:30-14:00	2 смена. Юниоры, 14-17 лет. Команды ПР. по 25 минут на виде
	14:15	Церемония открытия соревнований.
	14:30-17:00	3 смена. Юноши, 12-13 лет. Команды, личники. по 25 минут на виде
	17:00-19:30	4 смена. Юноши, 12-13 лет. Команды. по 25 минут на виде
13.11.2019 среда		Юниоры. Квалификационные соревнования для командных соревнований первенства России. Квалификационные соревнования для финальных соревнований в многоборье, для соревнований в отдельных дисциплинах ВС "Надежды России".
	9:30	Совещание судей соревнований.
	9:30-10:30	Круговая разминка на помосте, 1 смена. Юниоры. по 9 минут на виде
	10:30-13:30	1 смена. Юниоры, 14-17 лет. Команды ПР, личники "НР".
	13:30-14:30	Круговая разминка на помосте, 2 смена. Юниоры. по 9 минут на виде
	14:30-17:30	2 смена. Юниоры, 14-17 лет. Команды ПР.
	17:45	Тренировки на помосте по свободному графику. Юноши.
14.11.2019 четверг		Юноши. Квалификационные соревнования для командных соревнований, для финальных соревнований в многоборье, для соревнований в отдельных дисциплинах первенства России.
	9:30	Совещание судей соревнований.
	9:30-10:30	Круговая разминка на помосте, 1 смена. Юноши. по 9 минут на виде
	10:30-13:10	1 смена. Юноши, 12-13 лет. Команды, личники.
	13:10-14:10	Круговая разминка на помосте, 2 смена. Юноши. по 9 минут на виде
	14:10-16:50	2 смена. Юноши, 12-13 лет. Команды.
	17:00	Тренировки на помосте по свободному графику. Юниоры.
15.11.2019 пятница		Юниоры. Финал командных соревнований первенства России. Финальные соревнования в многоборье ВС "Надежды России".
	9:30	Совещание судей соревнований.
	9:30-10:30	Круговая разминка на помосте, 1 смена. Юниоры. по 9 минут на виде
	10:30-13:30	1 смена. Юниоры, 14-17 лет. Команды ПР, личники "НР".
	13:30-14:30	Круговая разминка на помосте, 2 смена. Юниоры. по 9 минут на виде
	14:30-17:30	2 смена. Юниоры, 14-17 лет. Команды ПР.
	17:50	Награждение победителей и призёров соревнований юниоров.
	18:30	Тренировки на помосте по свободному графику. Юноши.

16.11.2019 суббота		Юноши. Финал командных соревнований, финальные соревнования в многоборье первенства России.		
	9:30	Совещание судей соревнований.		
	9:30-10:30	Круговая разминка на помосте, 1 смена. Юноши.	по 9 минут на виде	
	10:30-13:10	1 смена. Юноши, 12-13 лет. Команды, личники.		
	13:10-14:10	Круговая разминка на помосте, 2 смена. Юноши.	по 9 минут на виде	
	14:10-16:50	2 смена. Юноши, 12-13 лет. Команды.		
	17:10	Награждение победителей и призёров соревнований юношей.		
18:00	Тренировки на помосте по свободному графику. Юниоры.			

17.11.2019 воскресенье		Юноши. Первенство России, финальные соревнования в отдельных дисциплинах. Юниоры. ВС "Надежды России, финальные соревнования в отдельных дисциплинах.			
	9:00	Совещание судей соревнований.			
	9:00-9:50	Разминка на помосте для участников финальных соревнований в отдельных дисциплинах.			
			Юниоры, 16-17 лет	Юниоры, 14-15 лет	Юноши, 12-13 лет
	10:00	1 вид	вольные упражнения	конь	кольца
	10:40	2 вид	конь	кольца	опорный прыжок
	11:20	3 вид	кольца	опорный прыжок	параллельные брусья
	12:10	Награждение победителей и призёров соревнований на отдельных видах (3 вида).			
	12:30	4 вид	опорный прыжок	параллельные брусья	перекладина
	13:10	5 вид	параллельные брусья	перекладина	вольные упражнения
	13:50	6 вид	перекладина	вольные упражнения	конь
	14:40	Награждение победителей и призёров соревнований на отдельных видах (3 вида).			

* в командных соревнованиях, на снаряде работают по 2 команды согласно жеребьёвке. Жеребьёвка будет проводиться в день приезда на организационном совещании. Во время выступления на виде, команды местами не меняются.