

Первенство России (командное)
по спортивной гимнастике среди юниорок (13-15 лет), девушек (11-12 лет)
г. Пенза 12-16 ноября 2021 года.

Дворец спорта «Буртасы»

График соревнований

12 ноября пятница	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии. 19.00 - совещание представителей команд (не более одного от команды).
13 ноября суббота	Официальные тренировки на помосте в составе команд (согласно жеребьёвке). 25 мин. на виде. Две команды на виде, разминка отдельно на команду по 12 мин. 30 сек. Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд 1 смена - 09.00 – 10.40 2 смена – 10.40 – 12.20 3 смена – 12.20 – 14.00 Уборка и дезинфекция зала 14.00 – 14.30 Юниорки (13-15 лет) МС, КМС 4 смена – 14.30 – 16.10 5 смена – 16.10 – 17.50 6 смена – 17.50 – 19.30
14 ноября воскресенье	Квалификационные соревнования Две команды на виде, порядок выступления согласно жеребьёвке. Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, обязательная программа 1 смена Круговая разминка на помосте – 09.00-09.40 Соревнования – 09.40 – 11.40 2 смена Круговая разминка на помосте – 11.40 – 12.20 Соревнования – 12.20 – 14.20 Уборка и дезинфекция зала – 14.20- 14.40 3 смена Круговая разминка на помосте – 14.40 – 15.20 Соревнования – 15.20 – 17.20 Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа 4 смена Круговая разминка на помосте – 17.20 – 18.00 Соревнования – 18.00 – 20.00

<p>15 ноября понедельник</p>	<p style="text-align: center;">Квалификационные соревнования Две команды на виде, порядок выступления согласно жеребьевке.</p> <p style="text-align: center;">Юниорки (13-15 лет) МС, КМС, произвольная программа 1 смена Круговая разминка на помосте – 09.00 – 09.40 Соревнования – 09.40 – 11.40</p> <p style="text-align: center;">2 смена Круговая разминка на помосте – 11.40 – 12.20 Соревнования – 12.20 – 14.20</p> <p style="text-align: center;">Уборка и дезинфекция зала – 14.20- 14.40</p> <p style="text-align: center;">Финал командных соревнований Две команды на виде. Выступление команд согласно предварительным результатам в квалификационных соревнованиях</p> <p style="text-align: center;">Девушки (11-12 лет) 1 спортивный разряд, произвольная программа 3 смена (команды, занявшие с 17 по 24 место) Круговая разминка на помосте – 14.40 – 15.20 Соревнования – 15.20 – 17.20</p> <p style="text-align: center;">4 смена (команды, занявшие с 9 по 16 место) Круговая разминка на помосте – 17.20 – 18.00 Соревнования – 18.00 – 20.00</p>
----------------------------------	--

<p>16 ноября вторник</p>	<p style="text-align: center;">Финал командных соревнований</p> <p>Две команды на виде. Выступление команд согласно предварительным результатам в квалификационных соревнованиях</p> <p style="text-align: center;">Девушки (11-12 лет)</p> <p style="text-align: center;">1 спортивный разряд, произвольная программа</p> <p style="text-align: center;">1 смена</p> <p style="text-align: center;">(команды, занявшие с 1 по 8 место)</p> <p>Круговая разминка на помосте – 08.00 – 08.40 Соревнования – 08.40 – 10.40</p> <p style="text-align: center;">Юниорки (13-15 лет)</p> <p style="text-align: center;">МС, КМС, произвольная программа</p> <p style="text-align: center;">2 смена</p> <p style="text-align: center;">(команды, занявшие с 9 по 16 место)</p> <p>Круговая разминка на помосте – 10.40 – 11.20 Соревнования – 11.20 – 13.20</p> <p style="text-align: center;">Уборка и дезинфекция зала – 13.20- 13.40</p> <p style="text-align: center;">3 смена</p> <p style="text-align: center;">(команды, занявшие с 1 по 8 место)</p> <p>Круговая разминка на помосте – 13.40 – 14.20 Соревнования – 14.20 – 16.20 Награждение победителей и призёров – 16.20- 16.40</p>
------------------------------	--

Федерация спортивной гимнастики России