

Спортивная гимнастика
Чемпионат России (женщины)
Первенство России (юниорки 14–15 лет, юниорки 13 лет)
4–10 апреля 2022г., г. Казань, Центр гимнастики
График соревнований

4 апреля понедельник	Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии; Тренировки по свободному графику; 19:00 – организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.
5 апреля вторник	Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР) <u>1 смена - юниорки КМС (13 лет)</u> 10:00 -11:40 – (4 сн. х 25 мин.) <u>2 смена – юниорки МС (14–15 лет)</u> 11:40 -13:00 (4 сн. х 20 мин.) <u>3 смена - юниорки МС (14–15 лет)</u> 13:00 -14:20 (4 сн. х 20 мин.) <u>Технический перерыв 14:20 - 15:00</u> <u>Женщины:</u> 1 смена – 15:00 – 16:40 (4 сн. х 25 мин.) 2 смена – 16:40 – 18:20 (4 сн. х 25 мин.) 3 смена – 18:20 – 20:00 (4 сн. х 25 мин.)

<p>6 апреля среда</p>	<p>Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах) и финал командных соревнований (женщины):</p> <p><u>Женщины (МС)</u> – 3 смены (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>12:00 – 14:00 – 1 смена</p> <p>15:00 – 17:00 – 2 смена</p> <p>17:30 Открытие соревнований</p> <p>18:00 – 20:00 – 3 смена</p> <p>Награждение победителей командных соревнований (женщины)</p>
<p>7 апреля четверг</p>	<p>Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах):</p> <p><u>Юниорки (КМС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>10:00 – 12:30 – 1 смена</p> <p><u>Юниорки (МС)</u> – 2 смены (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>13:00 – 15:00 – 1 смена</p> <p>15:00 – 17:00 – 2 смена</p>
<p>8 апреля пятница</p>	<p>Финальные соревнования в многоборье</p> <p>По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки)</p>

	<p><u>Юниорки (КМС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>10:00 – 12:30 – 1 смена</p> <p><u>Юниорки (МС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>12:30 – 14:30 – 1 смена</p> <p>По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки)</p> <p><u>Женщины (МС)</u> – 1 смена (общая разминка по свободному графику в разминочном зале)</p> <p>16:00 – 16:50 – разминка финалистов на помосте</p> <p>17:00 – 19:00 – финальные соревнования в многоборье</p> <p>По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (женщины)</p>
<p>9 апреля суббота</p>	<p>Финальные соревнования в отдельных дисциплинах</p> <p><u>Женщины, юниорки, девушки</u></p> <p>Общая разминка по свободному графику – разминочный зал</p> <p>12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте</p> <p>14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:</p> <p>14:00 – 14:30</p> <p>Юниорки (МС): опорный прыжок</p> <p>Юниорки (КМС): брусья р/в</p>

	<p>14:30 – 15:00</p> <p>Юниорки (МС): брусья р/в</p> <p>Юниорки (КМС): бревно</p> <p>15:00 – 15:30</p> <p>Женщины: опорный прыжок</p> <p>15:30 – 16:00</p> <p>Женщины: брусья р/в</p> <p>Награждение победителей в отдельных дисциплинах</p>
<p>10 апреля воскресенье</p>	<p>Финальные соревнования в отдельных дисциплинах</p> <p><u>Женщины, юниорки, девушки</u></p> <p>Общая разминка по свободному графику – разминочный зал.</p> <p>11:30 – 12:50 – разминка финалистов на помосте</p> <p>13:00 – 15:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:</p> <p>13:00 – 13:30</p> <p>Юниорки (МС): бревно</p> <p>Юниорки (КМС): вольные упражнения</p> <p>13:30 – 14:00</p> <p>Юниорки (МС): вольные упражнения</p> <p>Юниорки (КМС): опорный прыжок</p>

	<p>14:00 – 14:30</p> <p>Женщины: бревно</p> <p>14:30 – 15:00</p> <p>Женщины: вольные упражнения</p> <p>Награждение победителей в отдельных дисциплинах</p> <p>Отъезд делегаций.</p>

* Во время соревнований состоится совещание тренеров, судей и представителей команд (дата и время будут определены в течение соревнований)

Федерация спортивной гимнастики России