

Чемпионат России (женщины)
Первенство России (юниорки 14–15 лет, юниорки 13 лет)
4–10 апреля 2022г., г. Казань, Центр гимнастики

График соревнований

4 апреля понедельник	<p>Приезд делегаций, размещение, прохождение мандатной комиссии;</p> <p>Тренировки по свободному графику;</p> <p>19:00 – организационное совещание представителей команд, тренеров и судей.</p>
5 апреля вторник	<p>Официальные тренировки на помосте в составах команд (согласно жеребьевке ФСГР)</p> <p><u>1 смена - юниорки КМС (13 лет)</u> 10:00 -11:40 – (4 сн. х 25 мин.)</p> <p><u>2 смена – юниорки МС (14–15 лет)</u> 11:40 -13:00 (4 сн. х 20 мин.)</p> <p><u>3 смена - юниорки МС (14–15 лет)</u> 13:00 -14:20 (4 сн. х 20 мин.)</p> <p><u>Технический перерыв 14:20 - 15:00</u></p> <p><u>Женщины:</u></p> <p>1 смена – 15:00 – 16:40 (4 сн. х 25 мин.)</p> <p>2 смена – 16:40 – 18:20 (4 сн. х 25 мин.)</p> <p>3 смена – 18:20 – 20:00 (4 сн. х 25 мин.)</p>

<p>6 апреля среда</p>	<p>Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах) и финал командных соревнований (женщины):</p> <p><u>Женщины (МС)</u> – 3 смены (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>12:00 – 14:00 – 1 смена</p> <p>15:00 – 17:00 – 2 смена</p> <p>17:30 Открытие соревнований</p> <p>18:00 – 20:00 – 3 смена</p> <p>Награждение победителей командных соревнований (женщины)</p>
<p>7 апреля четверг</p>	<p>Квалификационные соревнования (для финала по многоборью, финалов в отдельных дисциплинах):</p> <p><u>Юниорки (КМС)</u> – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>10:00 – 12:30 – 1 смена</p> <p><u>Юниорки (МС)</u> – 2 смены (разминка перед помостом в разминочном зале):</p> <p>13:00 – 15:00 – 1 смена</p> <p>15:00 – 17:00 – 2 смена</p>

Финальные соревнования в многоборье

По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки)

Юниорки (КМС) – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):

10:00 – 12:30 – 1 смена

Юниорки (МС) – 1 смена (разминка перед помостом в разминочном зале):

12:30 – 14:30 – 1 смена

По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (юниорки)

Женщины (МС) – 1 смена (общая разминка по свободному графику в разминочном зале)

8 апреля

16:00 – 16:50 – разминка финалистов на помосте

пятница

17:00 – 19:00 – финальные соревнования в многоборье

По окончании – награждение победителей финальных соревнований в многоборье (женщины)

Финальные соревнования в отдельных дисциплинах

Женщины, юниорки, девушки

Общая разминка по свободному графику – разминочный зал

12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте

14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:

14:00 – 14:30

Женщины: опорный прыжок

14:30 – 15:00

Женщины: брусья р/в

15:00 – 15:30

Юниорки (МС): опорный прыжок

Юниорки (КМС): брусья р/в

15:30 – 16:00

Юниорки (МС): брусья р/в

Юниорки (КМС): бревно

9 апреля

суббота

Награждение победителей в отдельных дисциплинах

Финальные соревнования в отдельных дисциплинах

Женщины, юниорки, девушки

Общая разминка по свободному графику – разминочный зал.

12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте

14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:

14:00 – 14:30

Женщины: бревно

14:30 – 15:00

Женщины: вольные упражнения

15:00 – 15:30

Юниорки (МС): бревно

Юниорки (КМС): вольные упражнения

15:30 – 16:00

Юниорки (МС): вольные упражнения

Юниорки (КМС): опорный прыжок

10 апреля
воскресенье

Награждение победителей в отдельных дисциплинах

Отъезд делегаций.

Финальные соревнования в отдельных дисциплинах

Женщины, юниорки, девушки

Общая разминка по свободному графику – разминочный зал.

12:30 – 13:50 – разминка финалистов на помосте

14:00 – 16:00 – финальные соревнования в отдельных дисциплинах:

14:00 – 14:30

Женщины: бревно

14:30 – 15:00

Женщины: вольные упражнения

15:00 – 15:30

Юниорки (МС): бревно

Юниорки (КМС): вольные упражнения

15:30 – 16:00

Юниорки (МС): вольные упражнения

Юниорки (КМС): опорный прыжок

Награждение победителей в отдельных дисциплинах

Отъезд делегаций.

* Во время соревнований состоится совещание тренеров, судей и представителей команд (дата и время будут определены в течение соревнований)

Федерация спортивной гимнастики России