

Предварительный график
Финала XII Летней Спартакиады учащихся (юношеская) России по
спортивной гимнастике

г. Саранск

23-30.06.2024 г.

23 июня (воскресенье) День приезда	
9.00 – 17.00	Приезд делегаций, размещение, прохождение комиссии по допуску участников
17.30 – 18.00	Совещание представителей команд, тренеров и судей
14.00 – 20.00	Открытая тренировка
24 июня (понедельник) Официальные тренировки в составах команд 25 мин на виде	
9.00-09.30	Совещание судей (мужчины)
9.30-12.00	1 смена юноши (12 команд по 4 спортсмена)
12.00-14.30	2 смена юноши (12 команд по 4 спортсмена)
14.40 – 15.00	ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
15.00 – 15.30	Совещание судей (женщины)
15.00-16.40	1 смена девушки (8 команд по 4 спортсменки)
16.40-18.20	2 смена девушки (8 команд по 4 спортсменки)
18.20-20.00	3 смена девушки (8 команд по 4 спортсменки)
25 июня (вторник) Обязательная программа (юноши) Командные соревнования Квалификация для финала в многоборье и финалов в отдельных дисциплинах	
9.00-9.30	Совещание судей (мужчины)
9.00-10.00	Круговая разминка для 1 смены юношей

10.00-12.00	Соревнования 1 смена юноши
12.00 – 13.00	Круговая разминка для 2 смены юношей
13.00-15.00	Соревнования 2 смена юноши
Тренировки (девушки)	
15:00-20:00	Тренировка в свободном графике
26 июня (среда) Обязательная программа (девушки) Командные соревнования Квалификация для финала в многоборье и финала в отдельных дисциплинах	
9.00 – 9.30	Совещание судей (женщины)
8.50 – 9.30	Круговая разминка для 1 смены девушек
9.30 – 11.30	Соревнования 1 смена девушки
11.30 – 12.10	Круговая разминка для 2 смены девушек
12.10 – 14.10	Соревнования 2 смена девушки
14.10-14.50	Круговая разминка для 3 смены девушек
14.50 – 16.50	Соревнования 3 смена девушки
Тренировки (юноши)	
17:00-20:00	Тренировка в свободном графике
27 июня (четверг) Произвольная программа (юноши) Командные соревнования Финал: многоборье, квалификация для финала в отдельных дисциплинах	
9.00-9.30	Совещание судей (мужчины)

9.00-10.00	Круговая разминка для 1 смены юношей
10.00–12:30	Соревнования 1 смена юноши
12.30-13.30	Круговая разминка для 2 смены юношей
13.30-16.30	Соревнования 2 смена юноши
16.30 – 16.50	НАГРАЖЕНИЕ ПОБЕДЕТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ
Тренировки (девушки)	
17.00-20.00	Тренировка в свободном графике
28 июня (пятница) Произвольная программа (девушки) Командные соревнования Финал: многоборье, квалификация для финала в отдельных дисциплинах	
9.00 – 9.30	Совещание судей (женщины)
8.50 – 9.30	Круговая разминка для 1 смены девушек
9.30 – 11.30	Соревнования 1 смена девушки
11.30 – 12.10	Круговая разминка для 2 смены девушек
12.10 – 14.10	Соревнования 2 смена девушки
14.10-14.50	Круговая разминка для 3 смены девушек
14.50 – 16.50	Соревнования 3 смена девушки
17.00 – 17.20	НАГРАЖЕНИЕ ПОБЕДЕТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ
17.20-20.00	Тренировки в свободном графике
29 июня (суббота) Финалы в отдельных дисциплинах (юноши, девушки)	
9.30-10.00	Совещание судей (мужчины, женщины)
9.00 – 10.00	Разминка

10.00-10.30	Вольные упражнения (юноши)
10.35-11.05	Опорный прыжок (девушки), конь (юноши)
11.10-11.40	Разновысокие брусья (девушки), кольца (юноши)
11.45-12.15	Бревно (девушки), опорный прыжок (юноши)
12.20-12.50	Вольные упражнения (девушки), параллельные брусья (юноши)
12.55 – 13.25	Перекладина (юноши)
13.40 – 14.00	Награждения победителей и призеров в финалах в отдельных дисциплинах
<p>30 июня (воскресенье) День отъезда</p>	