

Спортивная гимнастика					
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ					
ПЕРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА					
Воронежская область		г.Воронеж	СШОР имени Ю.Э.Штукмана	16-20.02.2025г.	
ДЕВУШКИ И ЮНИОРКИ					
График соревнований					
16 февраля Воскресение		ДЕНЬ ПРИЕЗДА, ОПРОБОВАНИЕ СНАРЯДОВ В СВОБОДНОМ ГРАФИКЕ			
	14:00-17:40	мандатная комиссия по допуску			
	18.00	СОВЕЩАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ И СУДЕЙ			
17 февраля понедельник официальная тренировка	10.00-11.40	1 смена - (по 20 мин. на снаряде): 1 сп. разряд О/Прыжок- Воронежская обл. Брусья- Тульская обл. Бревно- Ивановская обл. Упр- Тверская обл. Выходной - Липецкая обл. В/			
	11.00-12.00	СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ			
	11.50-13.30	2 смена - (по 20 мин. на снаряде): 1 сп. разряд О/Прыжок-Владимирская обл. Брусья- Калужская обл. Бревно- Московская обл. В/Упр- Костромская обл. Выходной - Смоленская обл.			
	13.30-13.45	ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ			
	14.00-14.15	ПАРАД ОТКРЫТИЯ			
	14.30-17.00	3 смена - (по 30 мин. на снаряде): Юниорки О/Прыжок -Тульская обл., Брусья- Костромская обл. Бревно- Брянская обл., В/Упр- Белгородская обл. Выходной- Ивановская обл.,			
	17.00-19.00	4 смена- (по 30 мин. на снаряде): Юниорки: О/Прыжок- Владимирская обл., Брусья- Московская обл., Бревно - Воронежская обл.,- Смоленская обл. В/Упр-			
18 февраля вторник 1 день соревнований (квалификация)	9.00 -9.30	СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ			
	9.30 -9.55	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА			
	10.00-11.30	1 смена - 1 спортивный разряд О/Прыжок- Воронежская обл. Брусья- Тульская обл. Бревно- Ивановская обл. Упр- Тверская обл. Выходной - Липецкая обл. В/			
	11.30-11.55	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА			
	12.00-13.30	2 смена - 1 спортивный разряд О/Прыжок-Владимирская обл. Брусья- Калужская обл. Бревно- Московская обл. В/Упр- Костромская обл. Выходной - Смоленская обл.			
	13.30-14.00	ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ			
	14.00-14.25	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА (5м.)			
	14.30-16.10	3 смена - Юниорки О/Прыжок -Тульская обл., Брусья- Костромская обл. Бревно- Брянская обл., В/Упр- Белгородская обл. Выходной- Ивановская обл.,			
	16.15-16.40	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА (5м.)			
	16.40-18.00	4 смена- Юниорки: О/Прыжок- Владимирская обл., Брусья- Московская обл., Бревно - Воронежская обл.,- Смоленская обл. В/Упр-			
19 февраля среда 2 день соревнований (финал)	8.30-9.00	СОВЕЩАНИЕ СУДЕЙ			
	9.05-9.30	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА			
	9.30-10.45	1 смена - 1 спортивный разряд (6- 10 место)			
	10.50-11.15	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА			
	11.15-12.30	2 смена - 1 спортивный разряд (1- 5 место)			
	12.30-13.00	ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ			
	13.00-13.25	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА (5м.)			
	13.25-15.10	3 смена - юниорки (5-9 место)			
	15.15-15.35	КРУГОВАЯ РАЗМИНКА (5м.)			
	15.35-17.00	4 смена - юниорки (1-4 место)			
	17.30-17-45	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ В КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ			
	20 февраля	ДЕНЬ ОТЪЕЗДА			