

ПРОГРАММА
Международных спортивных соревнований
по художественной гимнастике
Альфа-Банк Кубок сильнейших. 1 этап
02.05.2025 – 04.05.2025 г.
г. Москва

30 апреля (среда)	Прибытие делегаций Аккредитация во Дворце гимнастики	
1 мая (четверг)	Официальные подиум-тренировки Ориентационное совещание с представителями команд Инструктаж судей	
2 мая (пятница)	09:00-09:50	Жеребьевка судей
	10:00-11:10	Групповые упражнения, квалификация – юниорки, 1 вид (вертушка 5 обручей / 5 пар булав) 17 групп
	11:10-12:15	Групповые упражнения, квалификация – сениорки, 1 вид (вертушка) 5 лент / 3 мяча + 2 обруча) 16 групп
	12:15-13:00	Перерыв
	13:00-13:30	Церемония открытия
	13:30-14:30	Индивидуальная программа, квалификации – юниорки, обруч / мяч 1 поток, 13 чел.
	14:30-15:30	Индивидуальная программа, квалификации – юниорки, обруч / мяч 2 поток, 13 чел.
	15:30-16:40	Индивидуальная программа, квалификации – юниорки, обруч / мяч 3 поток, 15 чел.
	16:40-17:00	Перерыв
	17:00-18:10	Индивидуальная программа, квалификации – сениорки, обруч / мяч 1 поток, 15 чел.
	18:10-19:20	Индивидуальная программа, квалификации – сениорки, обруч / мяч 3 поток, 13 чел.

	19:20-20:20	Индивидуальная программа, квалификации – сениорки, обруч / мяч 3 поток, 13 чел.
3 мая (суббота)	9.00-9.50	Жеребьевка судей
	10:00-11:10	Групповые упражнения, квалификация – юниорки, 1 вид (вертушка 5 обручей / 5 пар булав) 17 групп
	11:10-12:15	Групповые упражнения квалификации – сениорки, 1 вид (вертушка) 5 лент / 3 мяча + 2 обруча) 16 групп
	12:30-13:00	Награждение. Групповое упражнение - многоборье. Юниорки. Сениорки.
	13:00-13:30	Перерыв
	13:30-14:30	Индивидуальная программа, квалификации – юниорки, булавы / лента 1 поток, 13 чел.
	14:30-15:30	Индивидуальная программа, квалификации – юниорки, булавы / лента 2 поток, 13 чел.
	15:30-16:40	Индивидуальная программа, квалификации – юниорки, булавы / лента 3 поток, 15 чел.
	16:40-17:00	Перерыв
	17:00-18:10	Индивидуальная программа, квалификации – сениорки, булавы / лента 1 поток, 15 чел.
	18:10-19:20	Индивидуальная программа, квалификации – сениорки, булавы / лента 2 поток, 15 чел.
	19:20-20:20	Индивидуальная программа, квалификации – сениорки, булавы / лента 3 поток, 13 чел.
	20:20-20:40	Награждение. Многоборье. Юниорки. Сениорки

4 мая (воскресенье)	9:00-9:50	Жеребьевка судей
	10:00-10:30	Индивидуальная программа, Финал – юниорки, обруч
	10:30-11:00	Индивидуальная программа, Финал – юниорки, мяч
	11:00-11:40	Групповые упражнения, Финал – юниорки, 5 обручей
	11:45-12:15	Награждение. Финалы юниорок
		Перерыв
	12:15-12:45	Индивидуальная программа, Финал – юниорки, булавы
	12:45-13:15	Индивидуальная программа, Финал – юниорки, лента
	13:15-13:55	Групповые упражнения, Финал – юниорки, 5 пар булав
	14:00-14:25	Награждение. Финалы юниорок
		Перерыв
	14:30-15:00	Индивидуальная программа, Финал – сениорки, обруч
	15:00-15:30	Индивидуальная программа, Финал – сениорки, мяч
	15:30-16:15	Групповые упражнения, Финал – сениорки, 5 лент
	16:15-16:40	Награждение. Финалы сениорок
		Перерыв
	16:45-17:15	Индивидуальная программа, Финал – сениорки, булавы
	17:15-17:45	Индивидуальная программа Финал – сениорки, лента
	17:45-18:25	Групповые упражнения, Финал – сениорки, 3 мяча и 2 обруча
	18:30-19:00	Награждение. Финалы сениорок
5 мая (понедельник)	День отъезда делегаций	

** В период проведения соревнований могут вноситься корректировки в программу. Окончательная программа будет после прохождения участниками мандатной комиссии.*

Адрес проведения соревнований: г. Москва, ул. Лужники, д.24, стр.24.