

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ



2-6 октября 2025 года

г. Красноярск, МСК «Сопка», ул. Биатлонная, 25Б.

ПРИГЛАШЕНИЕ



От лица спортсменов и тренеров Федерации спортивной аэробики Красноярского края приглашаю всех российских ценителей аэробной гимнастики принять участие в I Всероссийских соревнованиях «Енисейская Сибирь», проведение которых запланировано на период «2 – 6 октября»!

«Енисейская Сибирь» – отличная возможность для спортсменов всех возрастов проверить свою физическую форму на старте длинного насыщенного спортивного сезона, испытать эмоции от выступлений и, конечно же, получить новый заряд сил от невероятных красот Красноярского края!

Ждём вас, дорогие друзья, с нетерпением!



Качаева Юлия Владимировна
директор соревнований
президент Федерации спортивной аэробики Красноярского края

РЕГИСТРАЦИЯ



- Приём заявок доступен на сайте <https://ajsystem.space>.
- Регистрация завершается 20 сентября 2025 года.
- С 2025 года целевые (стартовые) взносы на всероссийские соревнования не предусмотрены.

КОНТАКТЫ



Качаева Юлия Владимировна

- Телефон/WhatsApp: +7(902) 940-25-75
- Электронная почта: kachaewa@mail.ru
- Директор соревнований
- Председатель РОО «Федерация спортивной аэробики Красноярского края»
- Спортивный судья всероссийской категории по спортивной аэробике

ОБЪЕКТ СПОРТА



Многофункциональный спортивный комплекс «Сопка»

- Часть кампуса Сибирского федерального университета
- Построен в 2018 году в рамках проведения XXIX Зимней Универсиады
- Адрес: г. Красноярск, ул. Биатлонная, 25 б.



УЧАСТНИКИ



Возрастные категории:

юноши/девушки
12 – 14 лет

юниоры/юниорки
15 – 17 лет

мужчины/женщины
18 лет и старше

Спортивные дисциплины:

- Индивидуальные выступления
- Смешанные пары
- Трио
- Группа-5
- Танцевальная гимнастика
- Гимнастическая платформа

Допускаются исключительно члены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по виду спорта «спортивная аэробика»!

ПРОГРАММА



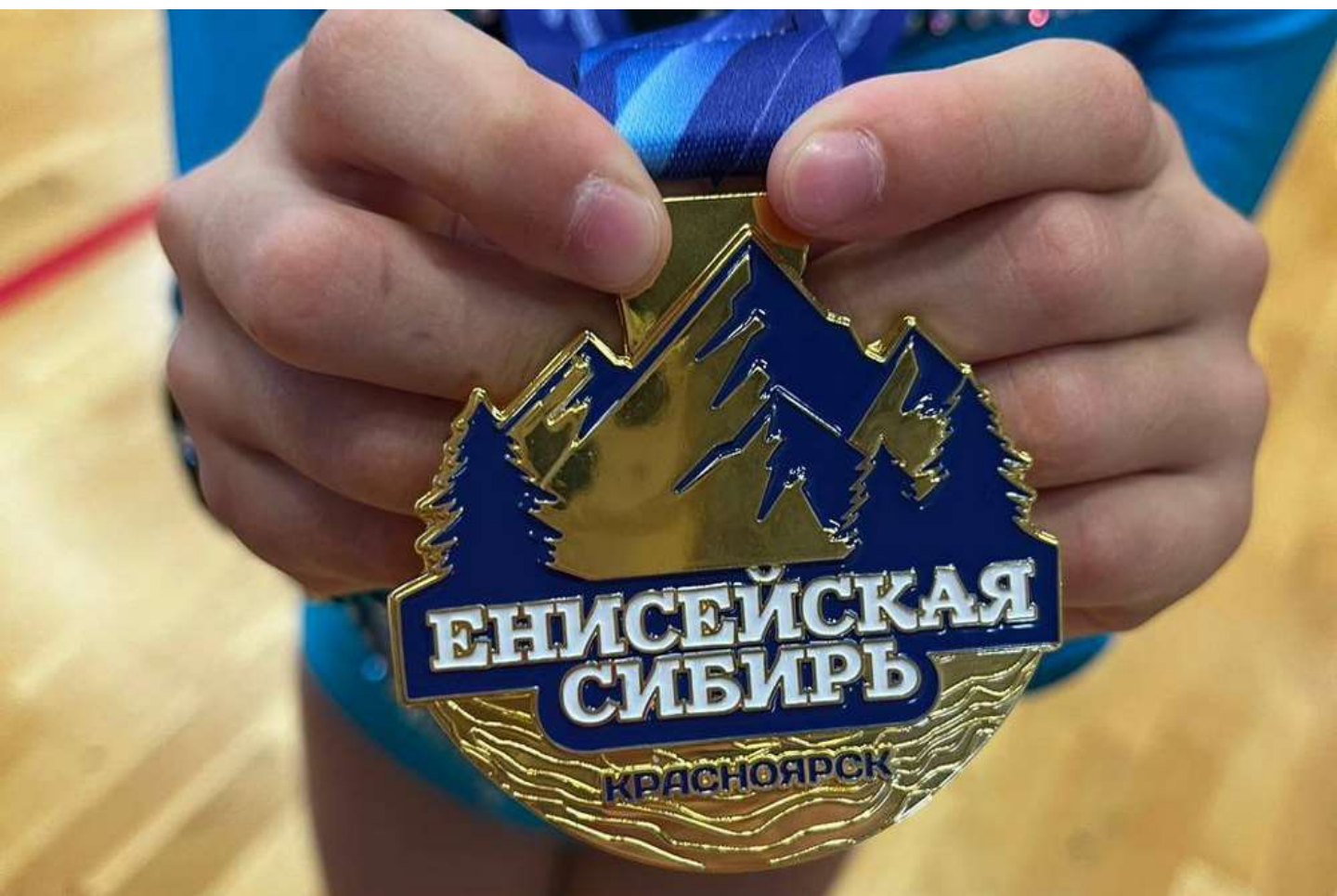
- ✓ 2 октября, ЧТ: день приезда участников соревнований
- ✓ 3 октября, ПТ: первый соревновательный день (квалификация)
- ✓ 4 октября, СБ: второй соревновательный день (квалификация)
- ✓ 5 октября, ВС: третий соревновательный день (финалы)
- ✓ 6 октября, ПН: день отъезда участников соревнований

После подачи заявок возможны изменения в программе соревнований.

ОРГАНИЗАТОРЫ



- Министерство спорта Российской Федерации
- Общероссийская общественная организация спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России»
- Министерство спорта Красноярского края
- Краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки»
- РОО «Федерация спортивной аэробики Красноярского края»



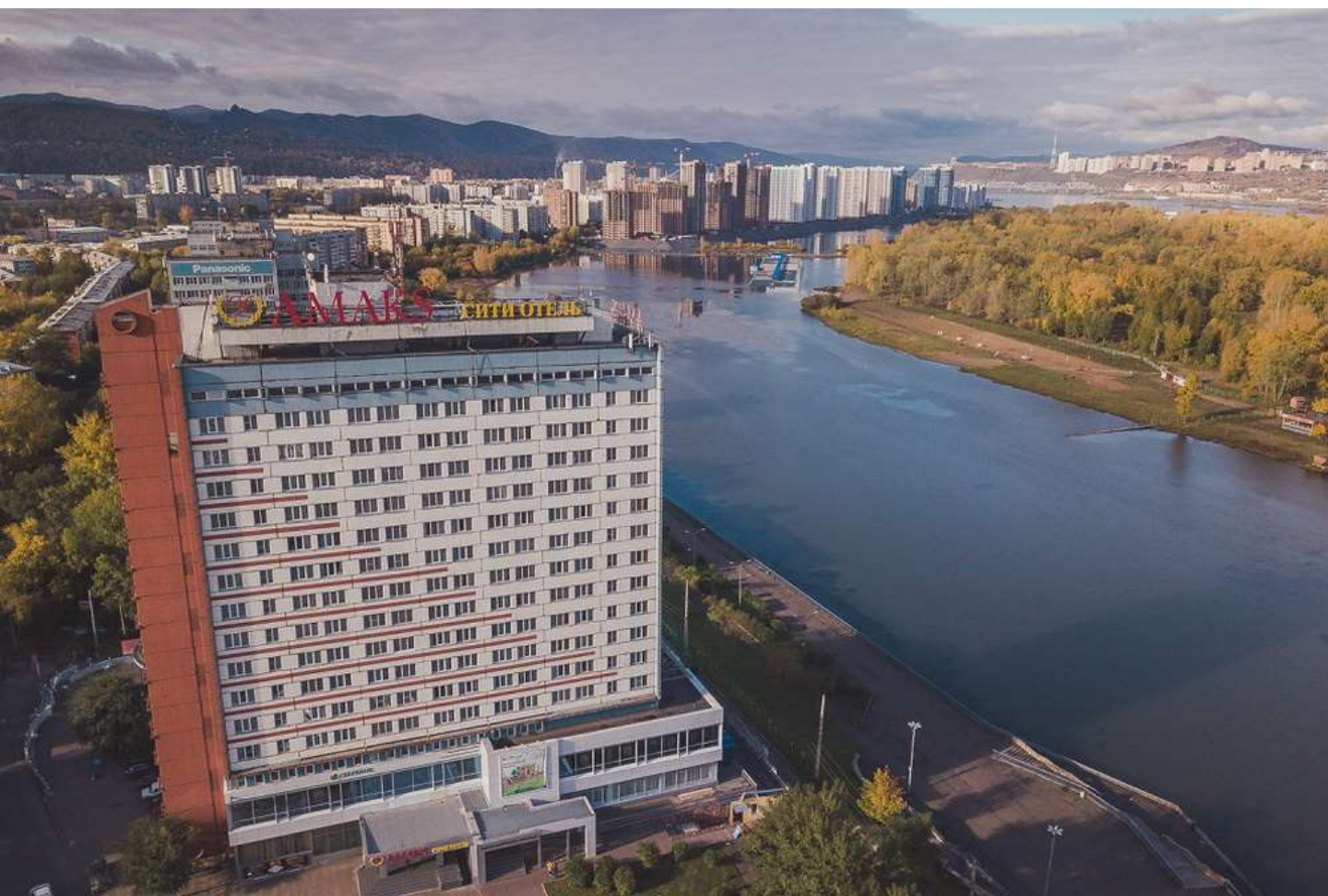
ПРОЖИВАНИЕ



АМАКС Сити-отель

яндекс-карта <https://clck.ru/3NQqv9>

- Адрес: г. Красноярск, ул. А. Матросова, 2
- Сайт: <https://krasnoyarsk.amaks-hotels.ru>
- **2-хместный номер:** две отдельные кровати, кондиционер, телевизор, холодильник, телефон, Wi-Fi, душевая кабина, фен, тапочки, набор парфюмерии.
- **Номер «Студио»:** однокомнатный номер для трёхместного размещения, разделенный на рабочую зону и зону отдыха; кондиционер, телевизор, холодильник, телефон, Wi-Fi, душевая кабина, фен, тапочки, набор парфюмерии.



ПРОЖИВАНИЕ



АМАКС Сити-отель

яндекс-карта <https://clck.ru/3NQqv9>





2024

ЭКСКУРСИИ

Фанпарк "Бобровый лог"

г. Красноярск, ул. Сибирская, 92

<https://bobrovlog.ru/about/>



Фанпарк «Бобровый лог» - всесезонный парк спорта и отдыха мирового уровня - находится в рекреационной зоне на границе с Государственным заповедником «Столбы» всего в 15 минутах езды от центра города Красноярск. Сибирская природа, чистый воздух и современные технологии составляют гармоничный союз, создавая каждый раз новые ощущения от отдыха. Удивительная неповторимость природного ландшафта, развитая инфраструктура, высокий уровень сервиса, широкий спектр услуг и близость к центру города делают комплекс уникальным в Сибирском регионе.

Канатно-кресельная дорога

Время работы

подъемник К1: вторник - воскресенье с 10:00 до 16:00.

4-х местный канатно-кресельный подъемник К1 ведет на вершину склона, где со смотровой площадки открывается вид на бескрайние лесные массивы с одной стороны и Красноярск с другой. Время в пути к верхней станции составляет 5-7 минут: это полет сквозь сосново-березовый лес, где летом трава кажется бархатным ковром, а зимой открывается вид на горнолыжные трассы. Мощные бинокляры позволяют рассмотреть окрестности Красноярска. Скала Такмак — одна из самых живописных и близкорасположенных к городу. Туристам и любителям прогулок надо преодолеть всего 800 метров по тропе, чтобы насладиться величием, мощью и красотой этой скалы.

Стоимость: Прогулочный билет (подъем и спуск) Детский - 180 рублей, Взрослый - 300 рублей



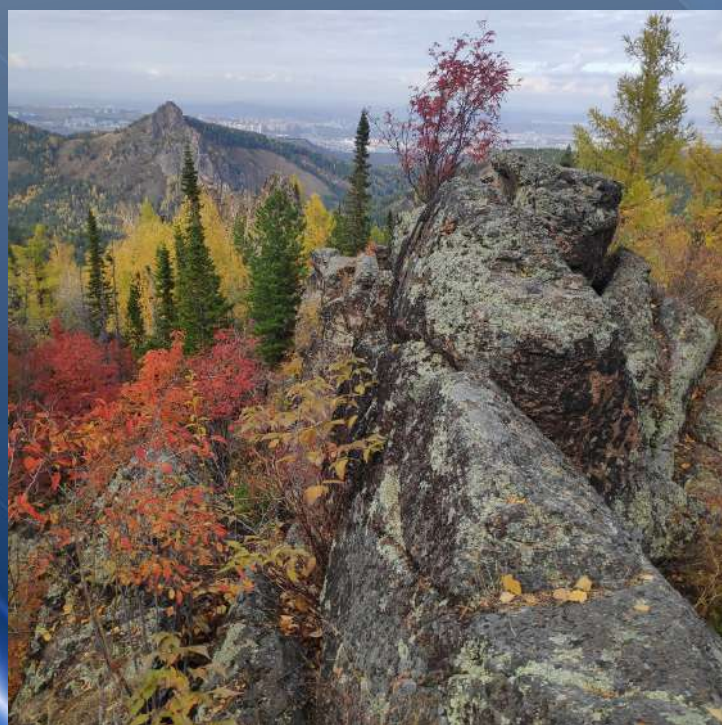
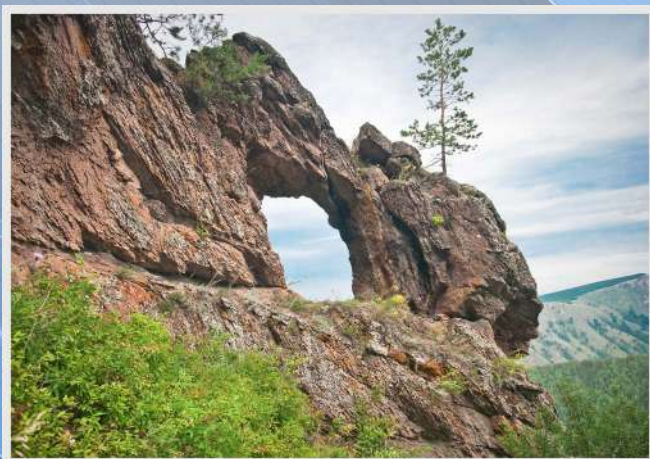


ЭКСКУРСИИ

Экскурсия на Столбы (Такмаковская группа) Время: 3-4 часа

<https://kras-stolby.ru/>

Из любой точки Красноярска можно увидеть живописную скалу Такмак — именно сюда проложен наш маршрут! Вы окажетесь в сердце природного заповедника Столбы, поразитесь гармонии сибирской природы и мегаполиса и рассмотрите причудливые скалы — от Великого Монгола до Тотема. А кроме того, услышите легенды этих мест и полюбуется бесконечным морем тайги.





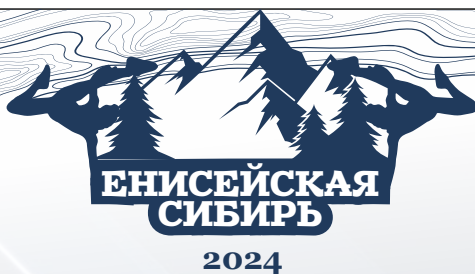
ЭКСКУРСИИ

зоопарк Роев ручей
4-5 часа

<https://roev.ru/>

Красноярский зоопарк, или парк флоры и фауны «Роев ручей», находится в пятерке самых богатых зоопарков Европы по общему количеству содержащихся в нем животных. А в России он уступает только Московскому зоопарку. Горожане с любовью и гордостью называют природный уголок маленьким городом, приходить в который всей семьей доставляет истинное удовольствие. Здесь можно приятно отдохнуть, насладиться свежим воздухом, полюбоваться ухоженными питомцами, а некоторых даже погладить, взять на руки и покормить. На территории парка есть аттракционы и кафе, сувенирные киоски и удобные скамейки.





ЭКСКУРСИИ

Прогулка по эко-парку «Гремячая Грива» Находится рядом с кампусом СФУ

Эко-парк «Гремячая грива» в Красноярске — это живописный лесной ландшафт и комфортное и безопасное место отдыха. Парк находится в черте города, а гулять в нём можно в любое время года и суток. Чистый лес, свежий воздух и выразительный природный рельеф всегда привлекали сюда поклонников прогулок и спорта под открытым небом.

Благоустройство территории «Гремячей гривы» началось в 2018 году. Здесь появились пешеходные и спортивные дорожки, фотозоны, игровые и смотровые площадки, туристические тропы и даже геологический музей под открытым небом — всё это экологично вписано в природный ландшафт. Парк расположен на левобережье Красноярска, а попасть в него можно с двух входов, на которых расположились визит-центры с барной стойкой, кабинками для хранения вещей, туалетами и раздевалками. Открыты визит-центры с 8:00 до 21:00

В парке есть:

- 4,2 км пешеходных маршрутов; 5,1 км спортивных маршрутов с дорожками для бегунов, велосипедистов, лыжников;
- 11 разных по формату детских площадок; 3 спортивные площадки;
- 2 тёплых визит-центра с бесплатными туалетами, раздевалками, комнатами матери и ребёнка;
- музей геологии с образцами горных пород;
- огромное число фотозон и захватывающих видов.





2024

ЭКСКУРСИИ

Экскурсия на Центральные Столбы.

Выход не позднее 11:00.

Продолжительность 7 часов

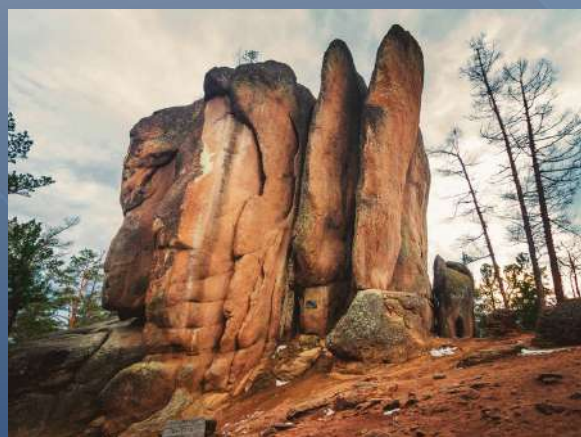
<https://kras-stolby.ru/>

.Центральные Столбы — путешествие в мир диких скал

Посетить удивительный красноярский заповедник и впечатлиться красотой сибирской природы

Столбы — волшебное место, без которого невозможно представить Красноярск.

Вы услышите связанные с ним легенды, погуляете по настоящей горной тайге и прикоснетесь к самым красивым и знаменитым скалам заповедника.





2024

ЭКСКУРСИИ

Лестница на Торгашинский хребет

Торгашинский хребет — must-see или то, что непременно стоит увидеть в Красноярске кроме «Столбов». Оказаться на вершине хребта и посмотреть на Красноярск с высоты стало гораздо проще — ведь здесь есть самая длинная в России лестница. Она то и поможет добраться до популярных туристических троп, скал и пещер. Стоит отметить, что с наступлением темноты лестница напоминает лежащего дракона — такой эффект создается за счет ночной подсветки — обязательно посмотрите, будет заворажительно. Лестница на Торгашинский хребет вошла в Книгу рекордов России как самая длинная в стране. Чтобы попасть на вершину хребта, придётся прошагать по 1683 ступеням. Готовы совершить восхождение? Тогда ловите нашу инструкцию.

КАК ДОБРАТЬСЯ

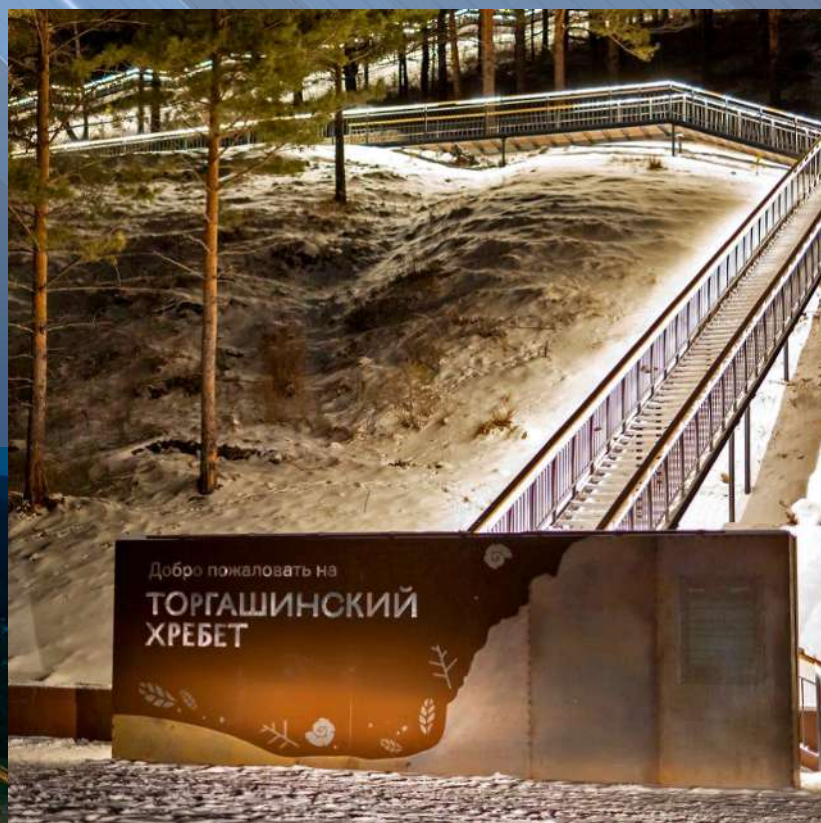
На автобусе

С комфортом до новой достопримечательности добраться можно на автобусном маршруте № 37. Автобус едет от железнодорожного вокзала Красноярска через центр города, пересекает Енисей по Коммунальному мосту и далее со всеми остановками следует до «Гренады». Поездка от начального до конечного пункта занимает примерно 1 час.

На автомобиле

Расстояние от центра Красноярска до «Гренады» составляет около 14 км и 20-30 минут времени. В навигатор можно вбить адрес ул. Базайская, 347/1. Стоит учесть, что парковка рассчитана примерно на 20 машин, а желающих оставить автомобили очень много. Поэтому наш совет — приезжайте рано утром. Далее идём через шлагбаум на территорию лагеря «Гренада».

Вход: бесплатный, открыт с 08:00 до 22:00.





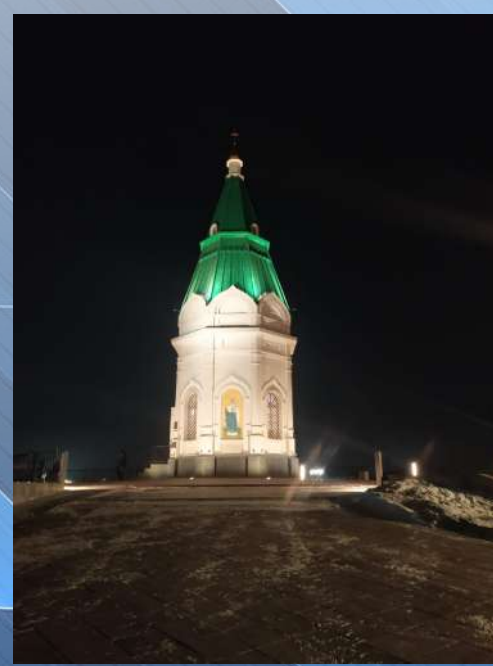
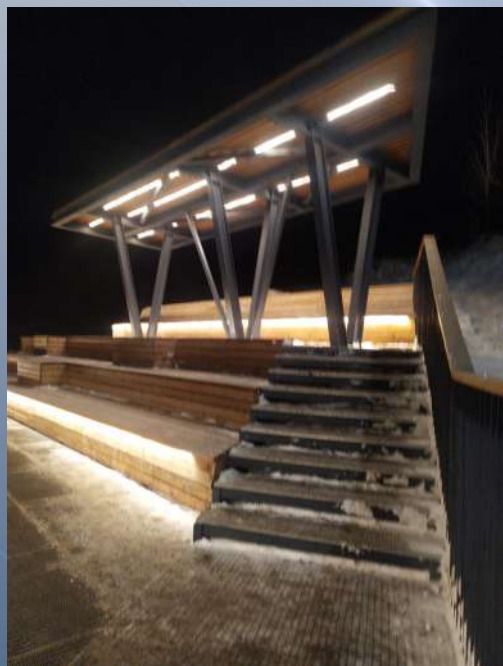
ЭКСКУРСИИ

Обзорная экскурсия "Узнай Красноярск" 3 часа Стоимость 4500 с группы

Посещение основных достопримечательностей и значимых мест в Красноярске.

Познакомитесь с историей города и увидите самые современные места

Объекты: театральная площадь- площадь Мира -вантовый мост и набережная - Часовня Параскевы Пятницы- Николаевская Сопка



Заявки на экскурсии отправляются на электронную почту:
kachaewa@mail.ru