



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ, ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ,
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, СПОРТИВНОЙ
АКРОБАТИКИ, СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ»

Лужнецкая наб., д.8, Москва, 119270,

Тел.: +7 (495) 637-06-42,

rusgymnastics@mail.ru

ОГРН 1027700412640, ИНН/КПП 7704014161/ 770401001

«07» 08 2025 г. № 91-2550

На № _____ от «__» _____ 202__ г.

**Руководителям региональных
спортивных федераций по
художественной гимнастике
Сибирского Федерального
округа**

Уважаемые Коллеги!

Общероссийская общественная организация спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» информирует Вас о проведении курса повышения квалификации тренеров, работающих со спортсменами в индивидуальной программе и в групповых упражнениях.

Курсы проводятся для тренеров Сибирского Федерального округа.

Сроки: 26 – 30 августа 2025 года (в том числе, 26.08 день приезда, 30.08 день отъезда).

Место проведения: Красноярский край, г. Красноярск, ул. Мартынова, д.12.

Курсы проводятся с целью повышения квалификации тренерского состава и специалистов, работающих в области художественной гимнастики, обновления теоретических и практических знаний, совершенствования навыков работы на всех этапах подготовки спортсменок.

В качестве лекторов выступят тренеры и специалисты, представляющие спортивную сборную команду Российской Федерации.

В рамках курсов будет акцентировано внимание на фундаментальных, классических и начальных аспектах подготовки спортсменок. Кроме того, будут детально рассмотрены современные методики тренировки гимнасток, которые успешно прошли апробацию в составе сборных команд Российской Федерации.

Организация и проведение курсов за счет ФГР, проезд, питание и проживание за счёт командующих организаций.

По окончании будут выдаваться сертификаты о прохождении курсов.

Заявки на курс принимаются в электронном варианте до 15 августа по адресу:

<https://rg.gymnastics-base.ru>



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

К заявке необходимо прикрепить копии документов:

1. разворот 2-3 страниц российского паспорта;
2. разворот страниц с информацией о регистрации по месту жительства;
3. копию диплома о высшем или среднем профессиональном образовании по направлению "Физическая культура и спорт", либо копию диплома о переподготовке по программе "Физическая культура и спорт"
4. СНИЛС (номер)
5. фотография

При авторизации через Госуслуги копия российского паспорта и информация о СНИЛС – не требуется.

Инструкция по заполнению заявки в приложении.

Примерный график (27-30 августа)

1 день - индивидуальная программа		
08.00 - 09.30	аккредитация	
09.30 - 10.00	вводная часть (о целях и задачах курса)	Говорова М.А.
10.00 - 12.00	общая и специальная физическая подготовка	Дьяченко А.В.
12.00 - 14.00	предметная подготовка (обруч, мяч)	Бабанская О.Л.
14.00 - 15.00	обед, перерыв	
15.00 - 17.00	судейские аспекты	Дрозд М.Б.
17.00 - 20.00	разборы композиций, вопрос-ответ	Говорова М.А. Дьяченко А.В.
2 день - индивидуальная программа		
09.00 - 11.00	хореографическая подготовка	Марушкина Т.Б.
11.00 - 13.00	предметная подготовка (булавы, лента)	Бабанская О.Л.
13.00 - 14.00	вопрос-ответ	Говорова М.А. Дьяченко А.В.
14.00 - 15.00	обед, перерыв	
15.00 - 17.00	лекция	Абрамов А.А.
17.00 - 19.00	лекция КНГ	Андреева А.М.
3 день - групповое упражнение		
08.00 - 09.30	аккредитация	
09.30 - 10.00	вводная часть (о целях и задачах курса)	Говорова М.А.
10.00 - 12.00	общая и специальная физическая подготовка	Абрамова О.С.
12.00 - 14.00	предметная подготовка (обруч, мяч)	Говорова М.А.
14.00 - 15.00	обед, перерыв	
15.00 - 17.00	лекция	Абрамов А.А.
17.00 - 19.00	лекция КНГ	Андреева А.М.
4 день - групповое упражнение		
09.00 - 11.00	хореографическая подготовка	Марушкина Т.Б.
11.00 - 13.00	предметная подготовка (булавы, лента)	Говорова М.А.



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

13.00 - 14.00	обед, перерыв	
14.00 - 17.00	разборы композиций, вопрос-ответ	Сергаева Т.В. Говорова М.А. Дьяченко А.В.
17.00 - 19.00	судейские аспекты	Курбанова А.Р.

С уважением,

Генеральный секретарь ФГР



С.В. Шаталова



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

Инструкция

**Инструкция по использованию
Единой информационной системы
ФГР**



Содержание

1. Поиск мероприятия	3
2. Регистрация/авторизация.....	4
3. Подача заявки на мероприятие	6
4. Статус заявки	7

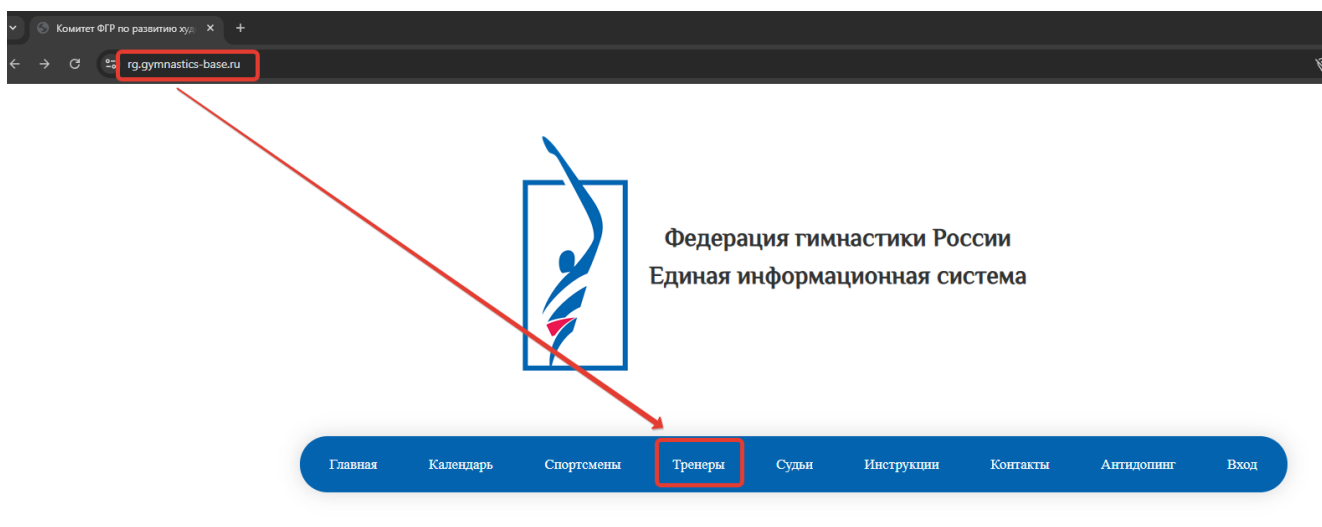


Подача заявки на мероприятие

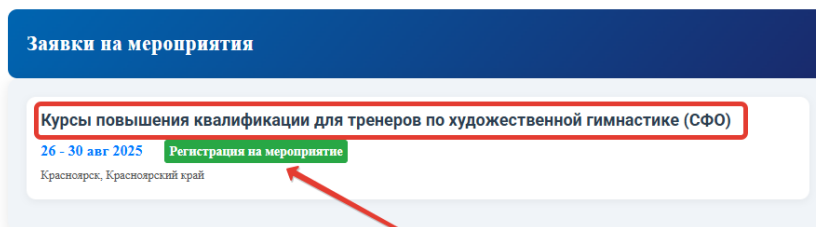
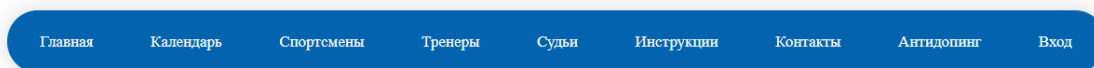
1. Поиск мероприятия

1.1. Перейдите по ссылке <https://rg.gymnastics-base.ru/>

1.2. Перейдите на вкладку **«Тренеры»**:



1.3. Найдите нужное Вам мероприятие, нажмите **«Регистрация на мероприятие»**:





2. Регистрация/авторизация:

- 2.1. Подпишите согласие на обработку персональных данных.
- 2.2. Если у Вас уже есть аккаунт в ЕИС авторизуйтесь удобным для вас способом (по номеру телефона, логину или через госуслуги) и перейдите к пункту «3».

Главная Календарь Спортсмены Тренеры Судьи Инструкции Контакты Антидопинг Вход

☐ Я даю согласие системе LSPORT на обработку моих персональных данных, принимаю пользовательское соглашение и политику обработки персональных данных

Забудли пароль? Зарегистрировать аккаунт

Сотовый телефон

→ Продолжить

- 2.3. Если Вы НЕ зарегистрированы в системе нажмите **«зарегистрировать аккаунт»:**

☐ Я даю согласие системе LSPORT на обработку моих персональных данных, принимаю пользовательское соглашение и политику обработки персональных данных

Забудли пароль? **Зарегистрировать аккаунт**

Сотовый телефон

→ Продолжить

- 2.4. Укажите вашу роль «совершеннолетний пользователь»:

Регистрация нового аккаунта

Вместо заполнения формы вы можете войти через ГОСУСЛУГИ, предоставив возможность получить необходимую информацию о вас и ваших подопечных.

Подтверждение вашей личности через ГОСУСЛУГИ позволит автоматически получить полный доступ к уже накопленным в системе данным (результатам соревнований, разрядам и званиям, технической квалификации и т.п.)

Войти через ГОСУСЛУГИ

Ваша роль

Укажите...

Укажите...

Родитель + несовершеннолетний ребенок

Совершеннолетний пользователь

ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ Единая информационная система



2.5. Заполните форму необходимыми данными, нажмите **«продолжить»**:

Регистрация нового аккаунта

Вместо заполнения формы вы можете войти через ГОСУСЛУГИ, предоставив возможность получить необходимую информацию о вас и ваших подопечных.

Подтверждение вашей личности через ГОСУСЛУГИ позволит автоматически получить полный доступ к уже накопленным в системе данным (результатам соревнований, разрядам и званиям, технической квалификации и т.п.)

[Войти через ГОСУСЛУГИ](#)

Ваша роль
Совершеннолетний пользователь

УКАЖИТЕ ВАШИ ДАННЫЕ

Фамилия Имя Отчество

Дата рождения Пол Город проживания

ДАННЫЕ ДЛЯ ВХОДА

Сотовый телефон Придумайте пароль для входа (от 6 симв.)

Подтвердить

Для выдачи согласий на обработку персональных данных потребуются подтверждение сотового телефона звонком или входом через ГОСУСЛУГИ

Задать собственный логин и пароль и/или номер телефона для доступа вашего ребенка к своему профилю вы можете самостоятельно в вашем личном кабинете

☐ Я даю согласие системе LSPORT на обработку моих персональных данных, принимаю пользовательское соглашение и политику обработки персональных данных

[Продолжить](#)

ВАЖНО вместо заполнения формы вы можете войти через ГОСУСЛУГИ, предоставив возможность получить необходимую информацию. Подтверждение вашей личности через ГОСУСЛУГИ позволит автоматически получить полный доступ к уже накопленным в системе данным (результатам соревнований, разрядам и званиям, технической квалификации и т.п.).

Регистрация нового аккаунта

Вместо заполнения формы вы можете войти через ГОСУСЛУГИ, предоставив возможность получить необходимую информацию о вас и ваших подопечных.

Подтверждение вашей личности через ГОСУСЛУГИ позволит автоматически получить полный доступ к уже накопленным в системе данным (результатам соревнований, разрядам и званиям, технической квалификации и т.п.)

[Войти через ГОСУСЛУГИ](#)

Ваша роль
Совершеннолетний пользователь

УКАЖИТЕ ВАШИ ДАННЫЕ

Фамилия Имя Отчество

Дата рождения Пол Город проживания

ДАННЫЕ ДЛЯ ВХОДА

Сотовый телефон Придумайте пароль для входа (от 6 симв.)

Подтвердить

Для выдачи согласий на обработку персональных данных потребуются подтверждение сотового телефона звонком или входом через ГОСУСЛУГИ

Задать собственный логин и пароль и/или номер телефона для доступа вашего ребенка к своему профилю вы можете самостоятельно в вашем личном кабинете

☐ Я даю согласие системе LSPORT на обработку моих персональных данных, принимаю пользовательское соглашение и политику обработки персональных данных

[Продолжить](#)



3. Подача заявки на мероприятие

3.1. Укажите вашу роль «Участник»

Главная Календарь Спортсмены Тренеры Судьи Инструкции Контакты Антидопинг

Текстный пользователь

Роль

Укажите ВАШУ роль

Укажите ВАШУ роль

Участник

Законный представитель участника

3.2. Подпишите согласие на обработку персональных данных, прикрепите сканы необходимых документов, нажмите «отправить заявку»

Яроставль

Согласие на обработку персональных данных

Я даю согласие организации ФТР на обработку персональных данных

Цели обработки Действия с данными Передача (список лиц)

Я даю согласие организации Комитет ФТР по развитию художественной гимнастики на обработку персональных данных

Цели обработки Действия с данными Передача (список лиц)

Документы

Без скана Паспорт РФ с пропиской

Загружен Фотография

Проверен СНИЛС

Загружен Документ об образовании

ОТПРАВИТЬ ЗАЯВКУ

Документы, необходимо прикреплять в хорошем читаемом качестве:

- Паспорт в двух разворотах – один главный с фотографией (2-3стр) и второй с действующей регистрацией (5-12стр);
- СНИЛС;
- Фотография – в хорошем качестве, как на документы (фон белый, ровный, без полос, пятен, рисунков, посторонних предметов и теней, человек в кадре один без посторонних предметов, лицо должно занимать примерно 70-80% от общего размера снимка)

Не подходят фотография фотографии, скан фотографии, фотография сделанной фотографии

- Документ о профильном образовании.

ВАЖНО при авторизации через госуслуги, данные из документов загрузятся автоматически, у этих документов появится соответствующая

иконка - Паспорт РФ с пропиской, для таких документов скан прикладывать НЕ обязательно.



4. Статус заявки

Статус заявки на мероприятие Вы можете видеть в своем профиле в разделе «предстоящие мероприятия»:

Главная Календарь Спортсмены Тренеры Судьи Инструкции Контакты Антидопинг

Предстоящие мероприятия

Дата	Событие	Место	Уровень	Статус
26 - 30 окт.	Прыжки на батуте	Москва	Всероссийский	На проверке
26 - 30 окт.	Курс повышения квалификации для тренеров по художественной гимнастике (СФО)	Красноярск, Красноярский край	Межрегиональный	Подтверждено
29 - 30 нояб.	Первенство ООО "ЯРБАТУТ"	Ярославль, Ярославская область	Субъект РФ	Подтверждено
31 дек.	Тест. Кубок Ярославль	Ярославль, Ярославская область	Субъект РФ	Отказ
31 дек.	Тест2. Всероссийские соревнования по прыжкам на батуте посвященные памяти заслуженного тренера Ивана И.И.	Ярославль, Ярославская область	Субъект РФ	Подтверждено
31 дек.	Тест3. Кубок Ярославль	Ярославль, Ярославская область	Субъект РФ	Отказ
31 дек.	Тест	Ярославль, Ярославская область	Всероссийский	Подтверждено

ВАЖНО статус мероприятия может не меняться вплоть до начала мероприятия «На проверке» - заявка принята, но еще не обработана администратором/секретарем мероприятия.

«Утверждена» - заявка принята, проверена, участие одобрено.

«Отказ» - заявка на участие отклонена. Проверьте наличие всех документов и соответствие требованиям положения/регламента мероприятия.

Поздравляем, Вы отправили заявку на мероприятие!