



ФЕДЕРАЦИЯ
ГИМНАСТИКИ
РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ, ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ,
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ,
СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ, СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ
«ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ»

Лужнецкая наб., д.8, Москва, 119270,
Тел.: +7 (495) 637-06-42, info@sportgymrus.ru
ОГРН 1027700412640, ИНН/КПП 7704014161/ 770401001

«04» сентября 2025г. № б/н

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Курсы повышения квалификации

Общероссийская общественная организация спортивной гимнастики, прыжков на батуте, художественной гимнастики, спортивной акробатики, спортивной аэробики «Федерация гимнастики России» с **5 по 8 октября (4 - день приезда, 8 - аттестация и день отъезда)** совместно с Образовательным центром «Сириус» проводит курсы повышения квалификации на тему: **«Хореография в многолетней подготовке спортсменов»**. Курсы предназначены для тренеров-преподавателей, специалистов - хореографов, работающих со спортсменами, занимающимися гимнастическими видами спорта.

Хореографическая подготовка играет ключевую роль в гимнастических видах спорта, так как она формирует основу для выразительности, техничности и артистизма спортсменов. В результате освоения программы слушатели дополнят свои знания об основных направлениях и стилях хореографии (классический, народный, современный танец и др.), овладеют основами музыкальной грамоты, ритмики и построения композиций, научатся использовать средства и методы хореографии для совершенствования технической и физической подготовленности спортсменов, будут знать основы анатомии и биомеханики движений, используемых в хореографии для предотвращения травм.

Программа повышения квалификации сочетает в себе как традиционные, так и современные подходы к хореографической подготовке спортсменов.

В качестве лекторов выступают специалисты, имеющие соответствующие компетенции, ученые степени, звания и опыт работы в профильных образовательных организациях высшего образования, специалисты, работающие со

спортсменами, входящими в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спортивной гимнастике, ведущие хореографы из области культуры и искусства.

К участию в Программе приглашаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта. Наличие указанного образования является критерием отбора слушателей на Программу. Основанием для зачисления на Программу является заявка.

Заявки принимаются по ссылке: <https://my.sirius.online/activity-page/sirius:teachers-choreography-training-athletes-2025>

Условия участия и размещения.

Участие в программе для слушателей, успешно прошедших регистрацию, является бесплатным (без учета проезда, проживания и питания).

Слушатели программы повышения квалификации могут разместиться в отеле Фонда. Предусмотрено только парное размещение слушателей (без питания) в отеле по следующему тарифу: 1100 р. за место в сутки*. Возможно самостоятельное размещение.

* указанная стоимость действительна только для слушателей программы повышения квалификации при оплате проживания в момент заселения за наличный расчет или банковской картой.

- Рекомендуемая дата заезда: 04 октября 2025 года
- Рекомендуемая дата отъезда: 08 октября 2025 года

Обращаем Ваше внимание, что заезд в отель возможен 04 октября не ранее 15:00; выезд 08 октября – не позднее 12:00.

По всем вопросам об участии:

Козенков Игорь Владимирович, тел.: 8 (977) 315-20-98

Вице-президент



Н.В. Нагорный