



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА

«СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»



ЧЕМПИОНАТ, ПЕРВЕНСТВО ЮЖНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

ЧЕМПИОНАТ, ПЕРВЕНСТВО СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ (14-15 лет), ДЕВУШКИ (12-13 лет)

Ростовская область г. Ростов-на-Дону с/к МБУ ДО СШОР № 2 15-21.02.2026 г.

ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

дата	время	мероприятие	
15 февраля 2026 г. воскресенье	День приезда		
	08.00-16.00	Мандатная комиссия	
	08.00-19.00	Тренировки по свободному графику	
16 февраля 2026 г. понедельник	Официальные тренировки (опробование), совещание судей		
	10.00-12.20	1 спортивный разряд (Первенство ЮФО,СКФО)	4x30 мин.
	12.20-14.50	МС (Чемпионат ЮФО,СКФО)	5x30 мин.
	14.50-16.50	МС / КМС (Первенство ЮФО,СКФО)	4x30 мин.
	09.30	Совещание судей	
	16.00	Совещание представителей команд	
17 февраля 2026 г. вторник	КВАЛИФИКАЦИЯ /ФИНАЛ (командные соревнования) ЧЮФО,ЧСКФО		
	Командные соревнования ПЮФО, ПСКФО (1 разряд) -обяз. прогр.		
	10.00-10.30	Совещание судей	
	10.00-10.30	Круговая разминка (1 смена, первенство)	4x7 мин.
	10.30-12.30	1 смена соревнований Первенство ЮФО, ПСКФО (1 разряд) -обязат. программа	
	13.00-13.30	ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ	
	13.30-14.00	Круговая разминка (2 смена - чемпионат)	5x6 мин.
18 февраля 2026 г. среда	КВАЛИФИКАЦИЯ /ФИНАЛ (командные соревнования) ЧЮФО,ЧСКФО		
	Командные соревнования Первенство ЮФО, ПСКФО		
	1 разряд - ФИНАЛ, МС/ КМС -квалификация		
	10.00-10.30	Совещание судей	
	10.00-10.30	Круговая разминка 1 смена	4x7 мин.
	10.30-13.00	1 смена соревнований - ФИНАЛ Первенство ЮФО, ПСКФО (девушки 1 разряд)	
	13.15-13.30	Награждение победителей и призеров Первенство ЮФО, ЧСКФО (команды) 1 РАЗРЯД	
19 февраля 2026 г. четверг	МНОГОБОРЬЕ Чемпионат ЮФО,ЧСКФО		
	Первенство ЮФО, ПСКФО (юниорки МС/ КМС)		
	10.00-10.20	совещание судей	
	10.00-10.20	Круговая разминка (1 смена - Чемпионат)	4x5 мин.
	10.20-12.20	1 смена - МНОГОБОРЬЕ Чемпионат ЮФО,ЧСКФО	
	12.45-13.00	Награждение победителей и призеров Чемпионат ЮФО, ЧСКФО (многоборье)	
	13.00-13.20	Круговая разминка (2 смена - Первенство)	4x5 мин.
20 февраля 2026 г. пятница	ФИНАЛ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ (Чемпионат)		
	09.30-10.00	Совещание судей	
	10.00-13.00	ФИНАЛ В ОТДЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ	
		Награждение победителей и призеров после каждого 2-го вида	
21.02.2026 г. суббота	Отъезд участников соревнований		