

**ГРАФИК
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО
ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА**

г. Самара

15-21.02.2026 г.

| ДАТА | ВРЕМЯ | МЕРОПРИЯТИЯ |
|----------------------------------|--|---|
| 15.02.2026 воскресенье | ДЕНЬ ПРИЕЗДА | |
| | 12.00-17.00 | Комиссия по допуску участников |
| | 12.00-18.00 | Тренировка (свободный график) |
| | 18.00-19.00 | Совещание руководителей команд и тренеров |
| 16.02.2026 понедельник | ОФИЦИАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА ПЕРВЕНСТВО ПФО (ЮНИОРКИ) | |
| | 09.00-09.20 | <i>Общая разминка 1 ПОТОКА (4 команды)</i> |
| | 09.20-11.00 | Тренировка 1 ПОТОКА (4х6 / по 25 мин. на виде) |
| | 11.00-11.20 | <i>Общая разминка 2 ПОТОКА (4 команды)</i> |
| | 11.20-13.00 | Тренировка 2 ПОТОКА (4х6 сп. / по 25 мин. на виде) |
| | ЧЕМПИОНАТ ПФО (ЖЕНЩИНЫ) | |
| | 13.00-13.20 | <i>Общая разминка 3 ПОТОКА</i> |
| | 13.20-15.25 | Тренировка 3 ПОТОКА (5х6 сп. / по 25 мин. на виде) |
| | 14.00 | Совещание женских судей |
| | 15.25-15.40 | Технический перерыв |
| | 15.40-16.00 | <i>Общая разминка 4 ПОТОКА</i> |
| | 16.00-17.40 | Тренировка 4 ПОТОКА (4х6 сп. / по 25 мин. на виде) |
| | ПЕРВЕНСТВО ПФО (ДЕВУШКИ) | |
| | 17.40-18.00 | <i>Общая разминка 5 ПОТОКА</i> |
| | 18.00-20.00 | Тренировка 5 ПОТОКА (4х8 сп. / 30 мин. на виде) |
| 17.02.2026 вторник | ПЕРВЕНСТВО ПФО (ЮНИОРКИ) (квалификация) | |
| | 08.30 | Совещание женских судей |
| | 08.35-08.50 | <i>Общая разминка 1 ПОТОКА в разминочном зале</i> |
| | 08.50-09.10 | <i>Круговая разминка 1 ПОТОКА (4х6 сп.) (по 5 мин на снаряде)</i> |
| | 09.10-10.50 | Соревнования 1 ПОТОКА |
| | 10.35-10.50 | <i>Общая разминка 2 ПОТОКА в разминочном зале</i> |
| | 10.50-11.10 | <i>Круговая разминка 2 ПОТОКА (4х6 сп.) (по 5 мин на снаряде)</i> |
| | 11.10-12.50 | Соревнования 2 ПОТОКА |
| | 12.50-13.00 | Технический перерыв |
| | 13.00-13.30 | ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ |

| | | |
|------------------------------|---|---|
| | ЧЕМПИОНАТ ПФО (ЖЕНЩИНЫ) <i>(квалификация, финал командных соревнований)</i> | |
| | 13.30-13.45 | <i>Общая разминка 3 ПОТОКА в разминочном зале</i> |
| | 13.45-14.10 | <i>Круговая разминка 3 ПОТОКА (5х6 сп.) (по 5 мин на снаряде)</i> |
| | 14.10-16.10 | Соревнования 3 ПОТОКА |
| | 15.55-16.10 | <i>Общая разминка 4 ПОТОКА в разминочном зале</i> |
| | 16.10-16.30 | <i>Круговая разминка 4 ПОТОКА (4х6 сп.) (по 5 мин на снаряде)</i> |
| | 16.30-18.10 | Соревнования 4 ПОТОКА |
| | 18.10-18.30 | Церемония награждения |
| | ПЕРВЕНСТВО ПФО (ДЕВУШКИ) <i>(тренировка)</i> | |
| | 18.30-20.00 | <i>Тренировка в свободном графике</i> |
| 18.02.2026 среда | ПЕРВЕНСТВО ПФО (ЮНИОРКИ) <i>(финал командных соревнований)</i> | |
| | 09.00 | Совещание женских судей |
| | 09.00-09.20 | <i>Общая разминка 1 ПОТОКА (4х6 сп.)</i> |
| | 09.20-09.45 | <i>Круговая разминка 1 ПОТОКА (по 6 мин на снаряде)</i> |
| | 09.45-11.25 | Соревнования 1 ПОТОКА |
| | 11.25-11.45 | <i>Общая разминка 2 ПОТОКА (4х6 сп.)</i> |
| | 11.45-12.10 | <i>Круговая разминка 2 ПОТОКА (по 6 мин на снаряде)</i> |
| | 12.10-13.50 | Соревнования 2 ПОТОКА |
| | 13.50-14.05 | Церемония награждения |
| | 14.05-14.30 | Технический перерыв |
| | ПЕРВЕНСТВО ПФО (ДЕВУШКИ) <i>(обязательная программа / квалификация)</i> | |
| | 14.30-14.50 | <i>Общая разминка 3 ПОТОКА (4х8 сп.)</i> |
| | 14.50-15.25 | <i>Круговая разминка 3 ПОТОКА (по 8 мин на снаряде)</i> |
| | 15.25-17.25 | Соревнования 3 ПОТОКА |
| | ЧЕМПИОНАТ ПФО (ЖЕНЩИНЫ) <i>(тренировка)</i> | |
| | 17.30-19.30 | <i>Тренировка в свободном графике</i> |
| 19.02.2026 четверг | ЧЕМПИОНАТ ПФО (ЖЕНЩИНЫ) <i>(финал-24 спортсменки)</i> | |
| | 10.00 | Совещание женских судей |
| | 10.00-10.20 | <i>Общая разминка 1 ПОТОКА (4х6 сп.)</i> |
| | 10.20-10.45 | <i>Круговая разминка 1 ПОТОКА (по 6 мин на снаряде)</i> |
| | 10.45-12.25 | Соревнования 1 ПОТОКА |
| | 12.30-12.45 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ |
| | 12.45-13.15 | Технический перерыв |

| | | |
|------------------------------|--|---|
| | ПЕРВЕНСТВО ПФО (ДЕВУШКИ) <i>(произвольная программа / финал)</i> | |
| | 13.15-13.35 | <i>Общая разминка 2 ПОТОКА (4x8 сп.)</i> |
| | 13.35-14.10 | <i>Круговая разминка 2 ПОТОКА (по 8 мин на снаряде)</i> |
| | 14.10-16.10 | Соревнования 2 ПОТОКА |
| | 16.10-16.30 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ |
| | ЧЕМПИОНАТ ПФО (ЖЕНЩИНЫ) <i>(тренировка для финалисток в отд.дисц.)</i> | |
| | 16.30-18.00 | <i>Тренировка в свободном графике</i> |
| | | |
| 20.02.2026 пятница | ЧЕМПИОНАТ ПФО (ЖЕНЩИНЫ) <i>(финалы в отдельных дисциплинах)</i> | |
| | 10.00-10.30 | <i>Разминка</i> |
| | 10.30-11.00 | Опорный прыжок |
| | 11.00-11.30 | Разновысокие брусья |
| | 11.30-12.00 | Бревно |
| | 12.00-12.30 | Вольные упражнения |
| | 12.30-13.00 | ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ |
| | | |
| 21.02.2026 суббота | ДЕНЬ ОТЪЕЗДА | |