

 <p>ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ</p>	Федерация гимнастики России	
	Межрегиональные соревнования по спортивной гимнастике	
	<p align="center"><b>График проведения Чемпионата и Первенства Северо-Западного федерального округа по спортивной гимнастике</b></p>	
<b>15 февраля</b> (воскресенье)	День приезда. Мандатная комиссия. Свободная тренировка. Совещание судей, тренеров, представителей	14.00 -16.00 <b>16.15</b>
<b>16 февраля</b> (понедельник)	<p><u>Тренировка в основном зале (опробование)</u>  Общая разминка (юниорки) <b>1 смена</b>  Круговая тренировка (юниорки)</p> <p>Общая разминка (женщины) <b>2 смена</b> - <u>зал на 2-м этаже</u>  Круговая тренировка (женщины)  <b>Уборка зала</b>  Общая разминка (девушки) <b>2 смена</b> - <u>зал на 2-м этаже</u></p> <p><b>Церемония открытия</b></p> <p>Круговая тренировка (девушки) <b>3 смена</b>  <b>Уборка зала (по окончанию)</b></p>	08.30 – 09.00 09.00 – 11.00 10.00 – 11.00 11.00 – 13.00 <b>13.00 - 13.30</b> 12.30 – 13.30  <b>13.30 - 13.45</b>  13.45 - 16.45
<b>17 февраля</b> (вторник)	Общая разминка (юниорки) <b>1 смена</b> Круговая разминка (юниорки) Соревнования - квалификация <b>Уборка зала</b> Общая разминка (женщины) <b>2 смена</b> - <u>зал на 2-м этаже</u> Круговая разминка (женщины) Соревнования - квалификация и финал командных соревнований <b>Награждение в командных соревнованиях</b> Общая разминка (девушки) <b>3 смена</b> - <u>зал на 2-м этаже</u> Круговая разминка (девушки) Соревнования – квалификация <b>Уборка зала (по окончанию)</b>	07.45 – 08.15 08.15 – 09.00 09.00 – 11.30 <b>11.30 – 12.00</b> 11.00 – 12.00 12.00 – 12.45 12.45 - 14.45  13.45 – 14.45 14.45 – 15.30 15.30 - 17.30

<p><b>18 февраля</b> ( среда )</p>	<p>Общая разминка (юниорки) <b>1 смена</b>  Круговая разминка (юниорки)  Финал командных соревнований и финальные соревнования в многоборье (юниорки) <b>Награждение</b>  <i>Уборка зала</i>  Общая разминка (женщины) <b>2 смена</b> - <u>зал на 2-м этаже</u>  Круговая разминка (женщины)  Финальные соревнования в многоборье (женщины)  <b>Награждение</b>    Общая разминка (девушки) <b>3 смена</b> - <u>зал на 2-м этаже</u>  Круговая разминка (девушки)  Финал командных соревнований и финальные соревнования в многоборье (девушки) <b>Награждение</b>  <i>Уборка зала (по окончанию)</i></p>	<p>07.45 – 08.15  08.15 – 09.00  09.00 – 11.30    <b>11.45 – 12.15</b>  11.15 – 12.15  12.00 – 12.45  12.45 - 14.45    13.45 – 14.45  14.45 – 15.30  15.30 - 17.30</p>
<p><b>19 февраля</b> ( четверг )</p>	<p>Общая разминка (женщины, юниорки, девушки)  Финальные соревнования в отдельных дисциплинах  <b>Награждение в отдельных дисциплинах</b>  <i>Уборка зала (по окончанию)</i></p>	<p>08.00 – 09.00  09.00 – 11.30  <b>11.30 - 11.45</b></p>
<p><b>20 февраля</b> ( пятница )</p>	<p>День отъезда</p>	