

Расписание

II Всероссийской спартакиады между субъектами Российской Федерации
по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов без ограничения верхней
границы возраста 2026 года «Спартакиада народов России»
по виду спорта «спортивная гимнастика»
06 - 14 сентября, г. Казань, Центр гимнастики

График тренировок и соревнований

		Разминочный зал	Соревновательный помост
06.09.2026 День приезда			
Комиссия по допуску участников		10:00-17:00	
Официальные тренировки Свободный график			10.00-20.00
19.00 Совещание представителей, конференц-зал 3 этаж			
07.09.2026 официальные тренировки на помосте (согласно жеребьевке). ЖЕНЩИНЫ / МУЖЧИНЫ 10.00 Совещание женских судей (3 этаж конференц-зал) 14.00 Совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал)			
Женщины	1 смена	08.10-08.55 общая разминка	09.00-11.00 (30 мин на снаряде)
Женщины	2 смена	10.10-10.55 общая разминка	11.00-13.00 (30 мин на снаряде)
Технический перерыв			
Мужчины	3 смена	13.10-13.55 общая разминка	14.00-16.00 (20 мин на снаряде)
Мужчины	4 смена	15.10-15.55 общая разминка	16.00-18.00 (20 мин на снаряде)
08.09.2026 Женщины: квалификация; финал командных соревнований 10.00 Совещание женских судей (3 этаж конференц-зал) Разминка в нижем зале по 10 минут на виде			
Женщины	1 смена (4 команды)	10.00-10.15 общая разминка 10.15-10.55 разминка на виде	11.00-13.00

13.00 Церемония открытия соревнований			
Женщины	2 смена (4 команды)	12.30-12.45 общая разминка 12.45-13.25 разминка на виде	13.30-15.30
15.30-16.00 церемония награждения			
Мужчины	тренировка 1 смена		16.00-18.00 по 20 мин на снаряде
Мужчины	тренировка 2 смена		18.00-20.00 по 20 мин на снаряде
<u>09.09.2026</u>			
Мужчины: квалификация; финал командных соревнований			
10.00 Соповещание мужских судей (3 этаж конференц-зал)			
Разминка в нижем зале по 8 минут на виде			
Мужчины	1 смена (6 команд)	09.45-10.00 общая разминка 10.00-10.48 разминка на виде	11.00-13.30
Мужчины	2 смена (6 команд)	13.15-13.30 общая разминка 13.30-14.18 разминка на виде	14.30-17.00
17.00-17.30 церемония награждения			
Женщины	тренировка		17.30-19.30 свободный график
<u>10.09.2026</u>			
Финальные соревнования многоборье Женщины			
15.00 Соповещание женских судей (3 этаж конференц-зал)			
Женщины (финалисты)	тренировка	9.00-11.00 свободный график	
Мужчины (финалисты)	тренировка	11.00--13.30 свободный график	
Женщины	1 смена	14.30-15.10 общая разминка 15.10-15.50 по 10 мин на виде на снаряд ниже	16.00-18.00
18.00-18.30 церемония награждения			
<u>11.09.2026</u>			
Финальные соревнования многоборье Мужчины			
14.00 Соповещание мужских судей (3 этаж конференц-зал)			

Мужчины Женщины	Тренировка для финалистов	09.00-12.00 свободный график	
Мужчины	1 смена	13.30-14.00 общая разминка 14.00-14.48 разминка на виде (по 8 мин)	15.00-17.20
17.30-18.00 церемония награждения			
Мужчины Женщины	Тренировка для финалистов	17.30-19.00 свободный график	

12.09.2026 Финальные соревнования в отдельных дисциплинах мужчины, женщины 14.00 Совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал) 14.30 Совещание женских судей (3 этаж конференц-зал)			
Мужчины Женщины	Тренировка для финалистов	09.00-13.00 свободный график	
			14.00-14.50 разминка на арене
			15.00-15.40 Мужчины, вольные упражнения 15.40-16.20 Женщины, опорный прыжок 16.20-17.00 Мужчины, конь 17.00-17.40 Женщины, брусья 17.40-18.20 Мужчины кольца
18.30-19.00 церемония награждения			
13.09.2026 Финальные соревнования в отдельных дисциплинах мужчины, женщины 14.00 Совещание мужских судей (3 этаж конференц-зал) 14.30 Совещание женских судей (3 этаж конференц-зал)			
Мужчины Женщины	Тренировка для финалистов	09.00-12.00 свободный график	
			14.00-14.50 разминка на арене

Мужчины Женщины			15.00-15.40 Мужчины, опорный прыжок 15.40-16.20 Женщины, бревно 16.20-17.00 Мужчины, параллельные брусья 17.00-17.40 Женщины, вольные упражнения 17.40-18.20 Мужчины перекладина
18.30-19.00 церемония награждения			
14.09.2026 День отъезда			