

ПРО- ГРАМ- МА

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



**ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ**
КРАСНОЯРСК 2026

25 СЕНТЯБРЯ

**ДЕНЬ ПРИЕЗДА;
КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ.**

26 СЕНТЯБРЯ

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ НА ПОДИУМЕ.
СОВЕЩАНИЕ.**



27
СЕНТЯБРЯ

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



**ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ**
КРАСНОЯРСК **2026**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА — МНОГОБОРЬЕ | 1 ВИД
(ВЕРТУШКА: ОБРУЧ, МЯЧ, БУЛАВЫ, ЛЕНТА)

06:00 – 06:50 1 ПОТОК

06:50 – 07:40 2 ПОТОК

07:40 – 08:30 3 ПОТОК

08:30 – 09:20 4 ПОТОК

09:20 – 10:10 5 ПОТОК

10:10 – 11:00 ПЕРЕРЫВ

11:00 – 11:30 ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

11:30 – 12:20 6 ПОТОК

12:20 – 13:10 7 ПОТОК

13:10 – 14:00 8 ПОТОК

14:00 – 14:50 9 ПОТОК

14:50 – 15:40 10 ПОТОК

*ВРЕМЯ ПО МСК.

28

СЕНТЯБРЯ

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ

КРАСНОЯРСК 2026

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА — МНОГОБОРЬЕ | 2 ВИД
(ВЕРТУШКА: ОБРУЧ, МЯЧ, БУЛАВЫ, ЛЕНТА)**

06:00 – 06:50	1 ПОТОК
06:50 – 07:40	2 ПОТОК
07:40 – 08:30	3 ПОТОК
08:30 – 09:20	4 ПОТОК
09:20 – 10:10	5 ПОТОК
10:10 – 11:10	ПЕРЕРЫВ
11:15 – 12:05	6 ПОТОК
12:05 – 12:55	7 ПОТОК
12:55 – 13:45	8 ПОТОК
13:45 – 14:35	9 ПОТОК
14:35 – 15:25	10 ПОТОК

*ВРЕМЯ ПО МСК.

29

СЕНТЯБРЯ

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



ЮНЫЕ ГИМНАСТКИ

КРАСНОЯРСК 2026

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА — МНОГОБОРЬЕ | 3 ВИД
(ВЕРТУШКА: ОБРУЧ, МЯЧ, БУЛАВЫ, ЛЕНТА)**

06:00 – 06:50	1 ПОТОК
06:50 – 07:40	2 ПОТОК
07:40 – 08:30	3 ПОТОК
08:30 – 09:20	4 ПОТОК
09:20 – 10:10	5 ПОТОК
10:10 – 11:10	ПЕРЕРЫВ
11:15 – 12:05	6 ПОТОК
12:05 – 12:55	7 ПОТОК
12:55 – 13:45	8 ПОТОК
13:45 – 14:35	9 ПОТОК
14:35 – 15:25	10 ПОТОК

*ВРЕМЯ ПО МСК.

ПРО- ГРАМ- МА

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



**ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ**
КРАСНОЯРСК 2026

30 СЕНТЯБРЯ

**ДЕНЬ ПРИЕЗДА;
КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ.**

1 ОКТЯБРЯ

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ НА ПОДИУМЕ.
СОВЕЩАНИЕ.**



30
СЕНТЯБРЯ

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



**ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ**
КРАСНОЯРСК **2026**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА — МНОГОБОРЬЕ | 4 ВИД
(ВЕРТУШКА: ОБРУЧ, МЯЧ, БУЛАВЫ, ЛЕНТА)**

06:00 – 06:50	1 ПОТОК
06:50 – 07:40	2 ПОТОК
07:40 – 08:30	3 ПОТОК
08:30 – 09:20	4 ПОТОК
09:20 – 10:10	5 ПОТОК
10:10 – 11:10	ПЕРЕРЫВ
11:15 – 12:05	6 ПОТОК
12:05 – 12:55	7 ПОТОК
12:55 – 13:45	8 ПОТОК
13:45 – 14:35	9 ПОТОК
14:35 – 15:25	10 ПОТОК
15:25 – 15:45	НАГРАЖДЕНИЕ

*ВРЕМЯ ПО МСК.

2

ОКТАБРЯ

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ
КРАСНОЯРСК 2026

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ — МНОГОБОРЬЕ | 1 ВИД
(ВЕРТУШКА: 5 ЛЕНТ, 5 ПАР БУЛАВ)

06:00 – 08:05 1 ПОТОК

08:05 – 08:30 ПЕРЕРЫВ

08:30 – 10:35 2 ПОТОК

10:35 – 11:00 ПЕРЕРЫВ

11:00 – 13:05 3 ПОТОК

*ВРЕМЯ ПО МСК.

3

ОКТАБРЯ

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ
КРАСНОЯРСК 2026

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ — МНОГОБОРЬЕ | 2 ВИД
(ВЕРТУШКА: 5 ЛЕНТ, 5 ПАР БУЛАВ)

06:00 – 08:05 1 ПОТОК

08:05 – 08:30 ПЕРЕРЫВ

08:30 – 10:35 2 ПОТОК

10:35 – 11:00 ПЕРЕРЫВ

11:00 – 13:05 3 ПОТОК

13:05 – 13:30 НАГРАЖДЕНТЕ

*ВРЕМЯ ПО МСК.

ПРО- ГРАМ- МА

всероссийские
соревнования
по художественной
гимнастике



**ЮНЫЕ
ГИМНАСТКИ**
КРАСНОЯРСК 2026

4 ОКТЯБРЯ

ДЕНЬ ОТЪЕЗДА

