

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды России

ПРОГРАММА

14 ОКТЯБРЯ

ДЕНЬ ПРИЕЗДА;
КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ.

15 ОКТЯБРЯ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
НА ПОДИУМЕ. СОВЕЩАНИЕ



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды
России

ПРОГРАММА

16 ОКТЯБРЯ

Индивидуальная программа, квалификация — обруч / мяч

09:00 - 11:30

1 смена

11:30 - 14:30

2 смена

14:30 - 15:30

Перерыв

15:30 - 16:00

Открытие соревнований

16:00 - 18:30

3 смена

18:30 - 21:30

4 смена

*время по мск

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды России

ПРОГРАММА

17 ОКТЯБРЯ

Индивидуальная программа,
квалификация — булавы / лента

09:00 - 11:30

1 смена

11:30 - 14:30

2 смена

14:30 - 15:30

Перерыв

15:30 - 16:00

Открытие соревнований

16:00 - 18:30

3 смена

18:30 - 21:30

4 смена

* время по мск

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды России

ПРОГРАММА

18 ОКТЯБРЯ

Индивидуальная программа | Финалы
в отдельных видах многоборья

10:00 - 10:30

10:30 - 11:00

11:00 - 11:30

12:00 - 12:30

12:30 - 13:00

13:00 - 13:30

13:30 - 14:00

Обруч

Мяч

Церемония награждения

Булавы

Лента

Церемония награждения

Церемония награждения
в спортивной дисциплине
«многоборье»

*время по мск

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды
России

ПРОГРАММА
19 ОКТЯБРЯ

Официальные тренировки на подиуме.
Совещание.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды
России

ПРОГРАММА

20 ОКТЯБРЯ

Групповые упражнения — 2 вида | 5 мячей / 5 лент

09:00 - 12:40

1 поток

12:40 - 13:30

Перерыв

13:30 - 17:10

2 поток

17:10 - 17:45

Перерыв

17:45 - 21:15

3 поток

*время по мск

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды России

ПРОГРАММА

21 ОКТЯБРЯ

Групповые упражнения - финалы
в отдельных видах

11:00 - 11:40

5 мячей

11:40 - 12:00

Церемония награждения

12:00 - 12:40

5 лент

12:40 - 13:00

Церемония награждения

13:00 - 13:20

Церемония награждения
в спортивной дисциплине
«групповое упражнение -
многоборье»

*время по мск

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Надежды
России

ПРОГРАММА
22 ОКТЯБРЯ

День отъезда