Дайджест № 2. Самая важная информация об антидопинге

Антидопинг – по какой причине?

Основная идея заключается в защите “чистых” спортсменок и спортсменов. Фактически, применяя запрещенные субстанции и методы, спортсменки и спортсмены, которые употребляют допинг, а также ставят под угрозу свое здоровье, злоупотребляют правом на незаконные конкурентные преимущества. Короче: обманывают.

Почему антидопинговые правила?

Допинг подрывает основные спортивные ценности, такие как: здоровье, взаимное уважение, честность, солидарность и равные возможности. Допинг не только обманывает и вредит чистым конкурентам, но и не оправдывает ожидания всех, кто верит в честное спортивное соревнование, то есть зрителей, организаторов и спонсоров. Допинг противоречит духу спорта и может нанести вред всем, кто верит в честное соревнование. Антидопинговые правила предназначены именно для того, чтобы остановить эти махинации, чтобы каждый мог наслаждаться честным и чистым спорта.

Что подразумевается под “допингом"?

С термином "допинг" большая часть населения ассоциирует употребление запрещенных веществ. Тем не менее, для тех, кто занимается спортом, важно знать, что в соответствии с Антидопинговыми правилами существуют и другие нарушения. Например, хранение или торговля запрещенными веществами или отказ от прохождения допинг-контроля.

Почему спортсменки и спортсмены прибегают к допингу?

Как только физическая или умственная работоспособность не соответствует спортивному успеху, идея о том, что запрещенные вещества или методы могут помочь, является очень заманчивой. Любая спортивная дисциплина может быть “заражена” допингом. Улучшение физического состояния может даже способствовать успеху и в технических видах спорта.

Немало допингеров надеются, что они смогут сократить время восстановления или быстрее восстановить физическую форму после травмы. С другой стороны, другие стремятся увеличить силу, скорость, выносливость или улучшить концентрацию внимания. Причины разные. Некоторые спортсмены и спортсменки берут на себя ответственность за допинг, чтобы избежать поражений. Третьи испытывают трудности с давлением, связанным с ожиданиями от них успехов, и по этой причине прибегают к допингу. Больше денег, больше престижа, больше славы или больше признания — это еще причины, подталкивающие к нарушениям антидопинговых правил.

Опасен ли допинг?

Многочисленные запрещенные субстанции и методы могут нанести серьезный вред здоровью спортсменок и спортсменов и даже безвозвратно. Помимо физических последствий могут возникнуть серьезные психические побочные эффекты. Многие из допинговых средств вызывают привыкание и оставляют неизгладимые следы. В крайних случаях они могут даже привести к смерти из-за полиорганной дисфункции.

Каковы последствия допинга?

Помимо последствий для здоровья, допинг подразумевает и другие последствия. Когда выявлены нарушения антидопинговых правил, возникают спортивная дисквалификация, административная, уголовная ответственность. Лица, подвергшиеся санкциям, могут столкнуться с экономическими проблемами из-за расторжения трудового договора, штрафов. Потеря уважения со стороны семьи, друзей, работодателя, школы может привести к социальной изоляции.

Кто устанавливает правила?

Правила чистого спорта устанавливаются на международном уровне Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА). Подписавшиеся стороны, то есть международные спортивные федерации, Национальные антидопинговые организации, Национальный олимпийский комитет и организаторы важных мероприятий, принимают вышеупомянутые обязательные правила. В российском спорте они применяются на практике в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами. Российское антидопинговое агентство РУСАДА, как независимая организация, отвечает за борьбу с допингом и его применение. Таким образом, РУСАДА защищает право спортсменок и спортсменов, чтобы они могли пользоваться равными возможностями в чистой среде, свободной от допинга.