Информационный дайджест №3. **Кто играет решающую роль в предотвращении нарушения антидопинговых правил в спорте?**

Предотвращение допинга представляет собой комплексную проблему, требующую взаимодействия множества специалистов. Данный дайджест обобщает ключевые научные выводы, чья роль в минимизации нарушений антидопинговых правил является решающей и о распределении ответственности и эффективности вмешательств.

Антидопинговые организации (АДО) и спортивные федерации: инфраструктура, контроль и образование

АДО несут первостепенную ответственность за создание четких, справедливых и эффективно применяемых правил, а также за реализацию программ тестирования и расследований, формирующих восприятие неизбежности наказания.

Спортивные федерации обязаны интегрировать антидопинговую политику, контроль и образование в свои структуры, обеспечивать ресурсы и поддерживать культуру чистого спорта на всех уровнях.

Спортсмен: центральная фигура и объект воздействия

Уровень осведомленности спортсмена об антидопинговых правилах, а также его личное отношение к допингу как к системе являются первичными факторами. Недостаточное знание правил (особенно в отношении получения разрешения на терапевтическое исключение, а также об опасности применения БАД и спортивного питания) напрямую коррелирует с количеством непреднамеренных нарушений.

Внутренние моральные запреты спортсмена и осознание высокого риска обнаружения, и, как следствия, наложения санкций выступают значимыми сдерживающими факторами.

Несмотря на личную ответственность, решения спортсмена сильно зависят от окружающей среды (давление, информация от доверенных лиц).

Окружение спортсмена: социальное влияние и поддержка

Установки семьи, агентов и авторитетных партнеров по команде по отношению к допингу и победе оказывают сильное влияние на выбор спортсмена. Ожидания и давление со стороны ближайшего окружения могут как сдерживать, так и провоцировать нарушения.

Позитивное окружение, подчеркивающее ценности честной игры и здоровья, укрепляет внутреннюю мотивацию спортсмена следовать антидопинговым правилам.

Медицинский и тренерский штабы играют решающую роль в предотвращении нарушений антидопинговых правил в спорте. Они помогают

спортсменкам и спортсменам изучать правила спортивной дисциплины, а также укрепляют внутреннюю мотивацию спортсмена следовать антидопинговым правилам.

Врачи и медицинский персонал: важный источник информации и контроля

Медицинский штаб и врачи, в первую очередь, тесно взаимодействующие со спортсменами, играют ключевую роль в предотвращении непреднамеренного допинга через назначение разрешенных препаратов, проведению консультации по оформлению разрешения на терапевтическое использование, а также информирования о наличие в БАД и спортивном питании запрещенными субстанциями.

Тренерский штаб: формирование среды и ценностей

Тренеры обладают значительным влиянием на нормы и ценности в спортивной среде. Их явная и неявная позиция по отношению к допингу, акцент на чистом спорте и долгосрочном здоровье спортсмена формируют культуру команды/группы, что критически важно для профилактики.

Антидопинговое поведение тренера (отказ от обсуждения/продвижения допинга) служит позитивным примером. Однако тренеры могут (иногда неосознанно) создавать среду чрезмерного давления на результат, косвенно повышающую риск обращения к допингу.

Тренеры находятся в уникальном положении для регулярного обсуждения вопросов АДП, укрепления знаний и этических принципов у спортсменов.

Как я могу внести свой вклад? Наставлять, советовать, напоминать.

Продвигать позитивные ценности:

Учите своих молодых людей уважать: соперников, членов команды, правила, судей и себя, чтобы они считали это важным элементом своего спорта.

Хвалите уважительное отношение, саморазвитие, честность и справедливость –по крайней мере, в той степени, в которой вы хвалите спортивные достижения.

Относитесь к поражениям как к возможности учиться и расти: “Я никогда не проигрываю. Я либо выигрываю, либо чему-то учусь”.

Вмешайтесь, когда увидите, что в стремлении к победе спортсменки и спортсмены ведут себя неправильно.

Научные данные убедительно свидетельствуют, что решающая роль в предотвращении нарушений антидопинговых правил принадлежит не одному субъекту, а их взаимодействию ("экосистеме чистого спорта").

Хотя личная ответственность и осведомленность спортсмена являются фундаментом, их формирование и поддержание напрямую зависят от медицинского и тренерского штабов, а также ближайшего окружения спортсмена.