Международное спортивное мероприятие «Открытый кубок ШОС»

20-23 ноября 2026 года **г. Химки (Московская область)**
УТЦ «Новогорск»

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

Время	**Вид программы**	**Группа**		
21 ноября 2026 года				
09:00 – 09:30			Аккредитация участников	
09:30 – 10:20		***Гр. 1***	*Тренировка*	Россия (6 Ж)
10:20 – 11:10		***Гр. 2***	*Тренировка*	Россия (6 М)
11:10 – 12:00		***Гр. 3***	*Тренировка*	Беларусь (4 М+2 Ж), Казахстан (1 М)
12:00 – 12:50		***Гр. 4***	*Тренировка*	Иран (4 М), Узбекистан (2 М), Таджикистан (1 М)
12:50 – 13:40		***Гр. 5***	*Тренировка*	Иран (4 Ж)
13:45 – 14:00			Совещание представителей	
14:00 – 14:15			Совещание судей	
15:30 – 15:40	***Открытие соревнований***			
15:45 – 16:20	***Синхронные прыжки***	***Кв. 1***	*Соревнования*	Женщины
16:20 – 16:55	***Синхронные прыжки***	***Кв. 1***	*Соревнования*	Мужчины
16:55 – 17:30	***Синхронные прыжки***	***Кв. 1***	*Соревнования*	Смешанные
Финальные соревнования				
18:00 – 18:20	***Синхронные прыжки***	***Ф***	*Соревнования*	Женщины
18:20 – 18:40	***Синхронные прыжки***	***Ф***	*Соревнования*	Мужчины
18:40 – 19:00	***Синхронные прыжки***	***Ф***	*Соревнования*	Смешанные
Награждение				
19:00 – 19:15	***Синхронные прыжки***		***Женщины; мужчины; смешанные***	
22 ноября 2026 года				
09:30 – 10:20	***Индивидуальные прыжки***	***Гр. 1***	*Тренировка*	Группа 1 женщины (10)
10:20 – 11:10	***Индивидуальные прыжки***	***Гр. 2***	*Тренировка*	Группа 2 мужчины (8)
11:10 – 12:00	***Индивидуальные прыжки***	***Гр. 3***	*Тренировка*	Группа 3 мужчины (8)
Квалификационные соревнования				

12:30 – 13:30	***Индивидуальные прыжки***	***Кв. 1***	*Соревнования*	Группа 1 женщины (10)
13:30 – 14:30	***Индивидуальные прыжки***	***Кв. 1***	*Соревнования*	Группа 2 мужчины (8)
14:30 – 15:30	***Индивидуальные прыжки***	***Кв. 1***	*Соревнования*	Группа 3 мужчины (8)
Тренировки финалистов				
15:50 – 16:20	***Индивидуальные прыжки***	***Ф***	*Тренировка*	Женщины
16:20 – 16:50	***Индивидуальные прыжки***	***Ф***	*Тренировка*	Мужчины
Финальные соревнования				
17:00 – 17:35	***Индивидуальные прыжки***	***Ф***	*Соревнования*	Женщины (6)
17:35 – 18:10	***Индивидуальные прыжки***	***Ф***	*Соревнования*	Мужчины (8)
Награждение				
18:15 – 18:25	***Индивидуальные прыжки***		***Женщины; мужчины***	

23 ноября 2026 года

День отъезда