ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ, ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ, ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ, СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ «ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ»

Лужнецкая наб., д.8, Москва, 119270,
Тел.: +7 (495) 637-06-42, info@sportgymrus.ru
ОГРН 1027700412640, ИНН/КПП 7704014161/ 770401001

«28» октября 2026г. № б/н
На № _____ от «__» _____ 202__г.

Информационное письмо
о проведении курсов повышения квалификации
по хореографической подготовке

Федерация гимнастики России с 25 по 29 ноября (25 - день приезда, 29 - день отъезда) совместно с российским университетом спорта (РУС «ГЦОЛИФК») проводит курсы повышения квалификации на тему **«Базовая хореографическая подготовка на этапе начальной подготовки спортсменов, занимающихся спортивной гимнастикой»**. Курсы предназначены для тренеров-преподавателей, специалистов, хореографов, работающих со спортсменами, занимающимися гимнастическими видами спорта на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном.

Хореография – это фундаментальный компонент подготовки гимнастов, который одновременно решает задачи технического совершенства, физического развития и артистической выразительности. В результате освоения программы слушатели дополнят свои знания об основных направлениях и стилях хореографии (классический, народный, современный танец и др.), овладеют основами музыкальной грамоты, ритмики и построения композиций, научатся использовать средства и методы хореографии для совершенствования технической и физической подготовленности спортсменов, будут знать основы анатомии и биомеханики движений, используемых в хореографии для предотвращения травм.

Программа повышения квалификации сочетает в себе как традиционные, так и современные подходы к хореографической подготовке спортсменов.

В качестве лекторов выступают специалисты, имеющие соответствующие компетенции, ученые степени, звания и опыт работы в профильных образовательных организациях высшего образования, специалисты, работающие со спортсменами

разного уровня. К участию в Программе приглашаются лица, имеющие **любое среднее или высшее образование** в области физической культуры и спорта.

Основанием для зачисления на Программу является заявка с приложением документов: паспорт, оригинал диплома об образовании или нотариально заверенная копия, СНИЛС.

Заявки направлять в ЕИС ФГР по ссылке: https://agym.gymnastics-base.ru и на электронную почту: I.kozenkov@sportgymrus.ru. Заявки принимаются до 13 ноября включительно.

Участие в Программе для слушателей, успешно прошедших регистрацию, является бесплатным (без учета проезда, проживания и питания).

Слушателям, успешно освоившим Программу, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного РУС «ГЦОЛИФК» образца.

Рекомендуемая дата заезда: 25 ноября 2026 года
Рекомендуемая дата отъезда: 29 ноября 2026 года

По всем вопросам обращаться к Козенкову Игорю Владимировичу:
т. 89773152098.

Дирекция по виду спорта «спортивная гимнастика»