

График проведения соревнований

09.03.2020 понедельник	Приезд делегаций, размещение. Тренировки по свободному графику.
11:00-17:00	Прохождение мандатной комиссии по допуску участников. Организационное совещание
18:00	представителей, тренеров, судей.
10.03.2020 вторник	Официальные тренировки на основной площадке в составах команд (согласно жеребьевке). Мужчины, juniors, juniors.
9:00	Совещание судей соревнований.
	Разминка для участников каждой смены перед помостом в разминочной зоне.
10:00-12:00	1.смена. Юноши, 12-13 лет. Личники. по 20 минут на виде
12:00-14:00	2.смена. Юниоры, 14-17 лет. Личники. по 20 минут на виде
14:15	Церемония открытия соревнований.
14:40-16:40	3.смена. Мужчины, 18 лет и старше. Команды. по 20 минут на виде
11.03.2020 среда	ЧСФО. Мужчины, финал командных соревнований, квалификационные соревнования для финалов на отдельные виды.
	ПСФО. Юниоры, juniors, квалификационные соревнования для финала по многоборью и для финалов на отдельные виды.
9:30	Совещание судей соревнований.
9:30-10:00	Круговая разминка на помосте, 1 смена. Юноши. 1 смена. по 5 минут на виде
10:00-12:00	Юноши 12-13 лет Личники
12:00-12:30	Круговая разминка на помосте, 2 смена. Юниоры. 2 смена. по 5 минут на виде
12:30-14:30	Юниоры, 14-17 лет. Личники. Технический перерыв.
15:00-15:30	Круговая разминка на помосте, 3 смена. Мужчины. 3 смена. по 5 минут на виде
15:30-17:30	Мужчины. 18 лет и старше. Команды.
17:45	Награждение победителей и призёров (командные соревнования /мужчины).
12.03.2020 четверг	ЧСФО. Мужчины, финальные соревнования в многоборье.
	ПСФО. Юниоры, финальные соревнования в многоборье.
	ПСФО. Юноши, финальные соревнования в многоборье, квалификационные соревнования на отдельные виды.
9:30	Совещание судей соревнований.
9:30-10:00	Круговая разминка на помосте, 1 смена. Юноши. по 5 минут на виде
10:00-12:00	1 смена. Юноши, 12-13 лет. Личники.
12:00-12:30	Круговая разминка на помосте, 2 смена. Юниоры. по 5 минут на виде
12:30-14:30	2 смена. Юниоры, 14-17 лет. Личники.

14:45 Награждение победителей и призёров (многоборье / юноши, юниоры).
 15:00-15:00 Технический перерыв.
 15:30-16:00 Круговая разминка на помосте, 3 смена. Мужчины. по 5 минут на виде
 16:00-18:00 3 смена. Мужчины, 18 лет и старше.
 18:15 Награждение победителя и призёров (многоборье / мужчины).

13.03.2020 **Мужчины, юниоры, юноши, финальные соревнования в отдельных дисциплинах.**
 пятница

9:00

Совещание судей соревнований.

9:00-9:50

Разминка на помосте для участников финальных соревнований в отдельных дисциплинах.

		Мужчины, 18 лет и старше	Юниоры, 16-17 лет	Юниоры, 14-15 лет	Юноши, 12-13 лет
10:00	1 вид	вольные упражнения	конь	кольца	опорный прыжок
10:30	2 вид	конь	кольца	опорный прыжок	параллельные брусья
11:00	3 вид	кольца	опорный прыжок	параллельные брусья	перекладина
11:30	Награждение победителей и призёров соревнований в отдельных дисциплинах (3 вида).				
11:50	4 вид	опорный прыжок	параллельные брусья	перекладина	вольные упражнения
12:20	5 вид	параллельные брусья	перекладина	вольные упражнения	конь
12:50	6 вид	перекладина	вольные упражнения	конь	кольца
13:20	Награждение победителей и призёров соревнований в отдельных дисциплинах (3 вида).				

Торжественная церемония открытия: 10 марта в 14:15

Площадка для проведения соревнований — ГАУ НСО «Центр подготовки по спортивной гимнастике Евгения Подгорного» (ул. Георгия Колонды, 5).

Дополнительная информация и контакты для СМИ:

+7 923 226 71 56, dashkova.cpsg@yandex.ru, Валентина Дашкова.

